

Tea		Tea		Tea		Tea		Tea	
Sajtos kifli(1-2)		Delma vitaminozott Kifli(1-2)		Májusi felvágott(8) Delma vitaminozott zsemle(1-2)		Májusi felvágott(8) Delma vitaminozott zsemle(1-2)		Tojáskrém(3-2-10) Kenyér t.k.(1-8)	
Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének	
TEJ (2) GLUTÉN (1)		TEJ (2) GLUTÉN (1)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz
173	5 0 27	317	10 12 39	299	6 12 22	299	6 12 22	286	13 6 44
Mandarin		Gyümölcslep		Alma		Alma		100% -os ivólé	
Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének	
TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		GLUTÉN (1)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)		TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz
68	1 0 15	314	1 0 18	47	1 0 11	47	1 0 11	314	1 0 18
Párolt sertésbúza Brokkoli főzelék(1-2) Kenyér t.k.(1-8)		Natur sertésszelet(1) Bulgur(1) Csemege uborka		Májgaluska leves(2-3-1) Túrós metélt(1-3-8-2)		Májgaluska leves(2-3-1) Túrós metélt(1-3-8-2)		Sertés sült tört burgonya Vegyes vágott savanyú	
Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének	
TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		GLUTÉN (1)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)		Allergének	
Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz
321	22 6 42	275	14 11 29	506	23 19 55	506	23 19 55	285	20 1 47
Croassant(1-2-3)		Szárnyasmájkrém(8-2) Zsemle(1-2) Retek Tej forralt(2)		Halkrém(2-6) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss		Halkrém(2-6) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss		Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Uborka friss	
Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének	
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)		TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)		TEJ (2) GLUTÉN (1)	
Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz	Kcal	F Zs Sz
221	8 6 57	317	10 10 25	193	7 5 29	193	7 5 29	195	3 4 17

\* T.Zs = Telített zsírsav

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmiszer-vezető: *Urbán Szilvia*