Emőd - Iskola Konyha

ÁLT.I.(11-14)-A **2021.12.06 - 2021.12.10**

Étlap

Repeta Win Szoftver

49.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	**Tejeskávé(2)** **Briós(1-2-3)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	**Tea** **Körözött(2)** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	**Tea** **Főtt tojás(3)** **Delma - joghurtos** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** *Allergének* GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	**Tea** **Olasz felvágott(2-8-10)** **Delma - joghurtos** **Zsemle(1-2)** **Paprika tv** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	**Karamell(2)** **Kakaós kifli(1-2)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 12 7 50 0,8 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 11 5 53 1,3 2 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 354 14 9 52 1,1 2 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 6 10 30 1,3 2 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 12 6 51 0,5 2 10
E	**Zöldségleves(1-2-3-4-10)** **Száraztészta levesbetét(1-3)** **Sült virsli(2-8-10)** **Tökfőzelék(2-1)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Sertésraguleves(4)** **Száraztészta levesbetét(1-3)** **Darásmetélt(1-3)** **Sárgabarack lekvár** *Allergének* GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)	**Burgonyaleves tejfölös(2-1)** **Mustáros csirkemell(10)** **Rizibizi** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)	**Reszelttészta leves(1-3-2-4-10)** **Lucskos káposztafőzelék(1-2)** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	**Gombaleves(4-1-2-3-10)** **Száraztészta levesbetét(1-3)** **Rántott sertésszelet(1-3)** **Burgonyapüré(2)** **Őszibarack befőtt** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 453 20 23 38 4,5 9 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 845 28 23 126 3,7 4 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 623 31 16 82 6,0 3 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 680 32 29 67 4,0 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 795 32 33 87 4,1 8 0
U	**Sertésmájkrém(2)** **Kifli(1-2)** **Paprika tv** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)	**Vajkrém(2)** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** **Uborka friss** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	**Müzli(1-7-8)** **Mandarin** *Allergének* GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	**Mogyorókrém(2-7-8-9)** **Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)** **Alma** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)	**Diák csemege(8-10)** **Delma - joghurtos** **Zsemle(1-2)** **Retek** *Allergének* TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 158 4 8 17 0,8 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 9 12 39 1,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 125 2 3 23 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 10 6 59 1,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 157 6 7 17 1,3 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: URÓDI SZILÁRDNÉ ..... 46/576-228 .....

.....