

SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTER	
Tejeskávé(2) Sajtos kifli(1-2)	Tea Olasz felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott zsemle(1-2) paprika	Tea Főtt virsli(2-8-10) Mustár(10) Kenyér t.k.(1-8)	Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér t.k.(1-8)	Tea Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér t.k.(1-8)	
<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MÖGYORÓ (7)	
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 10 3 35 0,6 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 6 14 22 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 19 10 36 2,6 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 9 7 35 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 519 15 20 64 0,9 2 0	
Gyümölcspép	Mandarin	100 % -os ivólé	Túrórudi(2)	Alma	
<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u>	
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 68 1 0 15 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 3 6 12 0,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0	
Párolt sertéshús Brokkoli főzelék(1-2) Kenyér t.k.(1-8)	Sertéspörkölt Párolt rizs Cékla savanyúság	Főtt hús Sóska mártás(1-2) Tört burgonya	Sertésragu leves(4-1-2-3-10) Szárastészta levesbetét(1-3) Szilvágombóc(1-3)	Csirkepörkölt Tészta köret(1-3)	
<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MÜSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 22 6 42 2,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 14 4 50 1,0 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 18 9 43 0,4 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 612 26 10 99 1,2 3 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 18 7 38 1,7 2 0	
Mini dzsem Kenyér t.k.(1-8)	Kockasajt 8 cikk(2) Kifli(1-2) Alma	Kenőmáj(2-8-10) Zsemle(1-2) Retek Tej forralt(2)	Vajkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Paprika	Diákcsemege(8-10) Delma vitaminozott zsemle(1-2) Uborka friss	
<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 7 1 45 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 11 9 42 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 326 11 10 25 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 7 5 30 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 6 11 17 0,8 1 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket! *46/546-228*

Zs = Telítettség zsírsav

os:..... Intézményvezető..... Dietetikus:..... *Élelmiszer-vezető: V. P. B. S. Z. A. K. D. K.*

* jelölt étel édesítőt tartalmaz