Emőd - Iskola Konyha

ÁLT.I.(11-14)-A **2021.11.22 - 2021.11.26**

Étlap

Repeta Win Szoftver **47.hét**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tejeskávé(2) Sajtos kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea Olasz felvágott(2-8-10) Delma - joghurtos Zsemle(1-2) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Vaniliás tej(2) Delma - joghurtos Kifli(1-2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyér-teljes kiőrlésû(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Tej(2) Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-teljes kiőrlésû(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 12 4 43 0,8 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 6 10 30 1,3 2 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 10 6 38 0,8 2 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 10 13 52 3,1 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 391 16 9 58 1,1 2 0
E	Zöldségleves(1-2-3-4-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Fokhagymás sertéssült Sárgaborsó főzelék(1) Kenyér-teljes kiőrlésû(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tojásleves(1-2-3-4-10) Bácskai rizseshús Cékla savanyúság Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Húsleves(4-1-2-3-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Főtt hús Burgonya féladag Sóskamártás(2-1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Babgulyás(1) Kenyér-teljes kiőrlésû(1-8) Szilvás gombóc(1-3) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)	Tavaszi leves(4-1-2-3-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Csirkepaprikás(2-1) Tésztaköret(1-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 913 49 29 106 6,6 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 28 29 76 2,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 501 25 18 55 3,9 5 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1083 45 22 169 3,6 3 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 759 40 33 69 4,3 6 0
U	Méz mini Delma - joghurtos Kenyér-teljes kiőrlésû(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kockasajt(2) Kifli(1-2) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Kenőmájas(2-8-10) Zsemle(1-2) Retek Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Vajkrém(2) Kenyér-teljes kiőrlésû(1-8) Lilahagyma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Diák csemege(8-10) Delma light Zsemle(1-2) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 367 9 5 61 1,1 0 34	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 9 9 29 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 183 7 9 17 1,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 9 12 40 1,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 156 6 7 17 1,3 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: URBÁN SZILÁRDNÉ 06-46/576-228

.....