

2021.11.22 - 2021.11.26

Emód - Iskola Konyha

FELNÖTT 19-69-F

URÓBEL SZILVARDNE

47.hét

Étlap

HG/576-228

Repeta Win
Szoftver

Hétfő	Zöldségleves(1-2-3-4-10) Szárastészta levesbetét(1-3) Fokhagymás sertéssült Sárgaborsó főzelék(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1057 55 31 131 7,6 6 0
Kedd	Tojásleves(1-2-3-4-10) Bácskai rizseshús Cékla savanyúság	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 752 36 33 73 4,9 7 0
Szerda	Húsleves(4-1-2-3-10) Szárastészta levesbetét(1-3) Főtt hús Burgonya féladag Sóskamártás(2-1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 577 28 20 66 3,4 6 17
Csütörtök	Babgulyás(1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Szilvás gombóc(1-3)	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1440 58 29 228 4,9 4 20
Péntek	Tavaszi leves(4-1-2-3-10) Szárastészta levesbetét(1-3) Csirkepaprikás(2-1) Tésztaköret(1-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 852 43 34 84 4,6 6 0
Szombat		Allergének
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
Vasárnap		Allergének
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
 * jelölt étel édesítőt tartalmaz

