Emőd - Óvoda Konyha

BÖLCSŐDE(1-3)-B | 2021.11.15 - 2021.11.19

Étlap



Repeta Win Szoftver

46.hét



	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
R	Tej forralt(2) Delma vitaminozott Uzsonnakenyér(1-8)	Tea Bundáskenyér(3-1-8)	Tea Sonka szendvics(2-8-10) Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Paprika	Karamellás tej(2) Delma vitaminozott Kifli(1-2)	Tea Körözött(2) Kenyér t.k.(1-8)
	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	TEJ(2) GLUTÉN(1)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 290 9 13 31 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 12 6 33 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 11 10 35 0,8 0 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 10 10 44 0,7 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 9 4 35 0,8 1 5
T	100 % -os ivolé	Alma	Gyümölcspép	Körte	Keksz mesefit(1-7-8)
	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
					GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 1 0 11 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 78 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 64 1 2 9 0,0 0 0
E	Sült virsli(2-8-10) Zöldbab főzelék(1-2) Kenyér t.k.(1-8)	Sertéspörkölt Tarhonya köret(1-3) Vegyes vágott savanyú	Gulyásleves(4) Kenyér t.k.(1-8) Tejbe rizs(2) Kakaószórat	Csikós tokány(8-2-1) Tészta köret(1-3)	Halrudak-rántott (6) Burgonyapüré(2) Csemege uborka
	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) ZELLER(4)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	TEJ(2) HAL(6)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 20 11 43 2,9 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 250 13 10 26 0,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 673 26 10 116 2,4 5 51	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 17 13 42 0,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 330 12 14 33 1,0 5 0
U	Sajtkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Uborka friss	Delma vitaminozott Kenyér t.k.(1-8) Körte	Szárnyasmájkrém(8-2) Kenyér t.k.(1-8) Retek Tej forralt(2)	Vajkrém(2) Kenyér t.k.(1-8) Újhagyma	Túrista felvágott(2-8-10) Delma vitaminozott Zsemle(1-2) Uborka friss
	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 9 6 30 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 7 8 47 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 13 11 38 1,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 200 7 5 30 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 9 14 17 0,8 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

06-46/576-228

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Orvos:..... Intézményvezető..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető: VRÁBEL SZILÁRDNÉ