

2021.10.25 - 2021.10.29

Emlék - Iskola Konyha

FELNÖTT 19-69-F

Választott SZÁLLÁS

43.hét

Étlap

kg/576-228

Repeta Win
Szoftver

Hétfő	Reszelttészta leves(4-1-2-3-10) Sertéspörkölt Brokkoli főzelék(1-2) Kenyer-teljes kiőrlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)
		gr Tápnyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 966 49 41 92 6,5 7 0
Kedd	Paradicsomleves(1-4) Szárastészta levesbetét(1-3) Grill csirkecomb Rizibizi Savanyú uborka	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
		gr Tápnyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 912 56 26 108 6,9 5 18
Szerda	Májgaluskaleves(4-3-1) Burgonyás tészta(1-3)	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
		gr Tápnyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 899 30 28 123 3,5 4 0
Csütörtök	Lebbencsleves(1-3-2-4-10) Rakott karfiol(2-1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
		gr Tápnyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 955 36 61 59 2,3 19 0
Péntek	Zellerkrémleves(2-1-3-4-10) Levesgyöngy(1-3) Lecsós csirkemell Kuszkusz(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
		gr Tápnyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 819 37 33 86 5,1 5 0
Szombat		Allergének
		gr Tápnyagtartalom
Vasárnap		Allergének
		gr Tápnyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

