Emőd - Óvoda Konyha

2021.10.18 - 2021.10.22 | FELNŐTT 19-69-F

42.hét

Étlap

Repeta Win Szoftver



Hétfő	Tarhonyaleves(1-3-2-4-10) Lencsefőzelék(1-2-10) Sült kolbász(8) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1099 53 37 127 9,6 16 3
Kedd	Húsgombócleves(4-1-2-3-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Nudli - gyümölcsízzel(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 866 38 17 134 3,3 6 20
Szerda	Zöldségleves(1-2-3-4-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Székelykáposzta(1-2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 690 39 19 83 10 6 0
Csütörtök	Karfiolleves -zöldséges(1-2-3-4-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Vadas pulykatokany(1-2-10) Tészta köret(1-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 888 43 29 106 7,5 9 8
Péntek	Köménymagleves(1-2-3-4-10) Pirított kenyér kocka(1-8) Rántott sertésszelet(1-3) Burgonyapüré(2) Csemege uborka	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1595 42102 113 5,5 14 0
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

