

41.hét

Étlap

Repeta Win
Szoftver

Hétfő	Zöldségleves(1-2-3-4-10) Száraztészta levesbetét(1-3) Sertéspörkölt Tökfőzelék(2-1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 717 38 23 84 8,3 8 5
Kedd	Nyírségi gombóclevés(1-3-2-4-10) Mákos tészta(1-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1103 46 36 139 6,3 11 31
Szerda	Daragaluska-leves(4-1-2-3-10) Paradicsommártás(1) Húsgombóc(3) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 790 40 18 109 8,9 4 15
Csütörtök	Fejtettbab-leves(2-1-3-4-10) Csemege sertéssült Burgonyapüré(2) Vegyes vágott savanyú	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 641 36 23 66 6,6 9 0
Péntek	Gyümölcsleves(1-2) Töltött csirkecomb(1-2-3) Párolt rizs Csemege uborka	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 885 37 21 132 2,9 5 15
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

