



HÉTFŐ

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	Kakaó(2) Kalács(1-2-3)	Tea Olasz felvágott(2-8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Uborka friss	Gyümölcs joghurt Kifli(1-2)	Tej(2) Briós(1-2-3)	Tea Kenőmájás(2-8-10) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Retek
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 331 15 6 52 0,2 4 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 352 6 14 32 0,8 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 12 4 51 0,5 26 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 12 7 39 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 10 9 43 1,3 0 15
	Zöldsgéleves(1-2-3-4-10) Szárított zöldség levesbetét(1-3) Sertéspörkölt Tökfőzelék(2-1) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)	Nyírségi gombóclevés(1-3-2-4-10) Mákos tészta(1-3)	Daraguluska-leves(4-1-2-3-10) Paradicsommártás(1) Húsgombóc(3) Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8)	Fejlesztett-bab-leves(2-1-3-4-10) Csemege sertéssült Burgonyapüré(2) Vegyes vágott savanyú	Gyümölcsleves(1-2) Töltött csirkecomb(1-2-3) Párolt rizs Csemege uborka
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 491 25 14 63 5,6 5 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 711 29 23 90 4,4 7 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 587 28 12 87 6,2 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 437 25 16 45 4,4 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 585 26 13 87 1,7 3 10
	Halkrém (6-2) Kifli(1-2) Paprika tv	Vajkrém(2) Zsemle(1-2) Retek	Trapista sajt(2) Delma - vitaminozott Kenyér-teljes kiőrlésű(1-8) Paradicsom	Müzli(1-7-8) Alma	Diák csemege(8-10) Delma - vitaminozott Zsemle(1-2) Uborka friss
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 6 8 31 0,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 3 8 18 0,6 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 12 14 29 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 127 1 3 24 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 6 11 17 0,8 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élmezésvezető: **VÁRBEL SÁHARJÓDNÉ**TEL: **06-46-546-228**

* jelölt étel édesítőt tartalmaz