

2021.09.27 - 2021.10.01

FELNÖTT 19-69-F

06-HG/STG-228

39.hét

Étlap

Repeta Win
Szoftver

Hétfő	Babgulyás(1-8) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Lekváros bukta(2-3-1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 2067 63 43 251 5,7 15 130
Kedd	Lebbencsleves(8-1-2-3-4-10) Sült kolbász(8) Zöldbab főzelék(2-1) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 763 30 37 75 6,4 15 5
Szerda	Köménymagleves(1-2-3-4-10) Pírtott kenyér kocka(1-8) Illatos omlós csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 835 34 25 119 6,1 5 0
Csütörtök	Kertészleves(4-1-2-3-10) Szárazteszta levesbetet(1-3) Fokhagymás sertésragu Burgonya félada Párolt káposzta	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (4) 10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 564 35 15 68 9,5 5 0
Péntek	Paradicsomleves(1-4) Szárazteszta levesbetet(1-3) Sertéspörkölt Tarhonya köret(1-3) Kovászos uborka	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 887 39 30 110 8,3 6 18
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
 * jelölt étel édesítőt tartalmaz

