



KISVÁROSI HÍREK EGYHELYEN

EMŐDI KRÓNIKA

EMŐD VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ARADI VÉRTANÚK NAPJA

2025. október 6.



EGYÜTT A MODERN SZELLEMI FEJLŐDÉS ÚTJÁN!

Tisztelt Emődiek!

Várjuk az aktív korú és a már nyugdíjas jogászok, tanárok, mérnökök, könyvelők, orvosok és egyéb szellemi munkát végző helyi polgárok jelentkezését, egy szakmai adatbázisban való megjelenéshez. Az adatbázis tartalmazza: név, végzettség, elérhetőség.

Célunk, hogy elősegítsük a helyben élő szolgáltatóknak, a lakossággal való együttműködését, segítségét, problémáinak esetleges megoldását.

**Ha Ön szellemi munkát végez, jelentkezzen!
Ne maradjon ki a közösségi együttműködésből.**

Jelentkezési határidő: 2025. november 30.

Jelentkezési lehetőségek:

E-mail: emodmuvhaz@gmail.com

Telefon: 06 30 760 5682

Személyesen: Emődi Művelődési Ház és Könyvtár

3432 Emőd, Arany János út 33.

Hétköznapokon 9:00 – 17:00

Köszönjük, ha Ön is csatlakozik kezdeményezésünkhöz!



Emőd Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és kedves hozzátartozóit
2025. október 6-án, 17 órára
az Aradi Vértanúk Napja
alkalmából megrendezésre kerülő, mécsesgyújtással egybekötött megemlékezésre.

Helyszín: Emődi Művelődési Ház és Könyvtár előtti tér
Ünnepi beszédet mond: **Bódi Csaba** polgármester
Verset mond: **Szoboszlai Gréta és Kiss Kamilla**

IMPRESSZUM

Felelős kiadó: Emőd Város Önkormányzata | Lapzártá: 2025. október 20. | Felelős szerkesztő: Tóth Csaba
Szerkesztő: Bieler Éva Bernadett | Elérhetőség: Tel.: 06-30/760-5682 | szerkeszto.emodikronika@gmail.com
Tervező grafikus: Farkas Dávid

OKTÓBER: A NŐK EGÉSZSÉGE HÓNAP

Emlőrák

A nők körében a vezető daganatos megbetegedés az emlőrák. A megelőzésében fontos szerepet játszanak a szűrővizsgálatok, melynek első és elengedhetetlen lépése az ön-vizsgálat.

Magyarországon a 45 és 65 év közötti nők névre szóló értesítést kapnak a rákszűrés esedékességéről. 65 éves kortól viszont a vizsgálatot a nőknek maguknak kell kezdeményezniük, amihez a háziorvostól szükséges beutalót kérniük. Ha Ön 45 évesnél fiatalabb, ám veszélyeztetettnak érzi magát, Ultrahang diagnosztika rendelkezésre áll, ilyenkor a vizsgálat elvégzéséhez beutalót kell kérni.

Először megtörténik a **mell áttapintása**, ezt szakorvos végzi, növelve ezzel a szűrővizsgálat eredményességét, ennek ellenére szükséges a mammográfia és/vagy az ultrahangos vizsgálat – még akkor is, ha semmi sem tapintható. Ezt követően pedig a röntgengép elé kell állni, és az emlőt rá kell helyezni a röntgenfilmet tartalmazó felületre. Felülről egy plasztiklappal összenyomják a mellet, de nem kell félni, sérülés nem következhet be. A vizsgálatnak abszolút ellenjavallata nincs, azonban terhesség alatt csak igen indokolt esetben készítik el. A **mammográfiás vizsgálat**, mely alacsony energiájú ionizáló sugárzással történik, ezért csak kismértékű sugárkockázat van. Az emlők összenyomása járhat enyhe kellemetlenséggel, fájdalommal. Átlagosan 5 perc, nagyobb előkészületet nem igényel, de előtte kerülni kell a krémek, dezodorok használatát, melyek zavarhatják a felvételek értékelését. A mammográfiára legalkalmasabb időpont a még menstruáló nőknél a menstruációs ciklus második hete, egyébként bármely időpontban elvégezhető. A felsőtestet kell szabadabbá tenni, hogy az emlő vizsgálhatóvá váljon. A felvételt asszisztensek készítik, az orvos (radiológus) utólag elemzi a felvételeket az orvosi dokumentációkkal összevetve. További vizsgálat az **ultrahangos szűrés**, ahol az emlők állományát és a hónaljárok képleteit monitorozzák. Rendszerint daganatot, cisztákat, tályogokat keresnek, de a daganatos betegségek nyirokcsomóáttétei is kimutathatók ultrahanggal. Részletesebb képeket kapnak **diagnosztikus mammográfiával**, mely során több irányból és szükség szerint célzott nagyított felvételek is készülnek. Az **emlő 3D tomoszintézis** egy továbbfejlesztett, komputeres változat, amelynél több szeletes rétegfelvételek készülnek. A **kontrasztanyagos mammográfia** egy intravénás jódos kontrasztanyag adásával kiegészített mammográfia nem első vizsgálat, hanem egy alap mammográfia után készülhet az erre a vizsgálatra felkészült intézményekben, szakorvos javasolja.

Nőgyógyászati rákszűrés

Minden olyan szerv megvizsgálásra kerül, melyet a női nemi szervek közé sorolunk, és amelyekben daganat alakulhat ki. Így kiterjed a legtöbb esetben a méhnyak, méhtest, petefészek és az emlő vizsgálatára is egy komplex szűrővizsgálat.

A **citológiai mintavétel** során a méhnyakról speciális eszközzel sejteket sodor le a nőgyógyász. A mintát laborban értékelik, hogy tartalmaz-e gyanús, kórosan elfajult sejteket. Majd megtekintésre kerül a méhnyak, a hüvelyboltozat és a hüvelybemenet-gát területe. A **hüvelyi ultrahang** elengedhetetlen része a teljes körű rákszűrésnek. Ezzel a

módszerrel jól látható a méh nyálkahártyája, felderíthetők az esetleges polypus-ok (a méhüregi nyálkahártya nyeles daganatai) vagy miómák (a méhizom többnyire jóindulatú daganatai). A petefészek elváltozásainak, esetleges cisztásodásnak időben történő észleléséhez is nélkülözhetetlen az ultrahangvizsgálat. A **méh állapotának vizsgálata**, ahol két kézzel végzett tapintásos vizsgálat megmutatja a méh és környezetének állapotát, esetleges érzékenységet, gyuladással elváltozásait.

A rákszűrést érdemes a menstruációs ciklus közepén elvégezni (általában menstruációt követő 10. – 22. nap). Ez azért is fontos, mert a menstruáció előtti és utáni 3-4 napon előfordulhatnak a mintában olyan sejtek, amelyek megzavarják a vizsgálat eredményét. Minden nőnek érdemes rákszűrésen részt venni a szexuális élet megkezdésekor, illetve évente panasz és tünetmentesség esetén. Külön vizsgálatra van szükség rendellenes folyás, együttlét utáni vérzés, kismencedei fájdalom esetén. A citológiai vizsgálat során a labor nem csak kóros és egészséges sejteket mutatja ki, hanem gyakran ilyenkor fedezik fel a tünetet nem okozó fertőzéseket is. Ebben az esetben a vizsgálatot követően a nőgyógyász azonnal megindíthatja a megfelelő terápiát.

A rákszűrés során nem a nevéből fakadó daganatos állapot megtalálására törekszik a nőgyógyász, hanem a cél a rák-megelőző állapotok időben történő felkutatása, felfedezése.



Komlósiné Kőmives Adrienn
védőnő

Meghívó

**„Rózsaszín Tanácsadó a nők egészségéért”
című egészségfejlesztő programra**

Kedves Hölgyek!

Szeretettel meghívjuk Önöket egy egészségnapra, amely keretén belül vérnyomásmérésre, testsúlymérésre, vércukormérésre, látásélesség vizsgálatra, és hallásvizsgálatra lesz lehetőség. Eközben beszélgetünk a szűrővizsgálatok lehetőségeiről, azok fontosságáról.

Időpont: 2025. 10. 17-én 13-15 óráig.

Helyszín: Emőd Város Védőnői Szolgálat
3432 Emőd, Kossuth utca 12.

A program ingyenes.

Megjelenésére számítunk!

Szeretettel várunk minden kedves hölgy érdeklődőt:
Balogh-Kiss Orsolya, Vaszilyné Tóth Csilla
védőnők

EMŐDI GYERMEKÁLOM ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE

SZERETET, TÖRŐDÉS, BIZTONSÁG - ÚT AZ ÓVODÁBA

A szeptember a nevelési év kezdetét jelenti az óvodában. A legfontosabb feladat ebben az időszakban a gyermekek fizikai és érzelmi szükségleteinek kielégítése. A nyári vakációból visszatérő gyermekek között újraélednek a barátságok, felerősödik és elmélyül a szeretet érzése, míg a kiscsoportos korú gyermekek számára a biztonság, elfogadás és figyelem szükséglete kerül a középpontba. Az óvodás korú gyermek magatartására leginkább az érzelmvezéreltség jellemző. Ez az időszak nagymértékben meghatározza az intézmény és a család kapcsolatát, valamint a gyermek óvodához fűződő érzelmi viszonyát egyaránt.

A kicsik befogadása egy hosszú folyamat, melyben minden egyes gyermeket az egyéni szükségletéhez mérten, meleg és barátságos légkörben várnak az óvodapedagógusok. Fokozatosan érkeznek a kisgyermekek édesanyjukkal a csoportokba. A szülők támogató jelenlétükkel segítik gyermeküket az új környezet megismerésében, az új helyzet elfogadásában és maradnak támaszuk mindaddig, amíg azt a gyermek igényli. A csoportszobák kialakításakor figyelembe vették a 3 éves korú gyermekek életkori sajátosságait, így a kuckósítás során hangsúlyos helyet kapott a puhasarok, ahol megpihenhetnek, elvonulhatnak kicsit; vagy a játszósarok, ahol autózásra, babázásra egyaránt biztosított a lehetőség. Változatos, izgalmas tevékenységeket, játékokat kínálnak fel az aprócska gyermekeknek, hatást gyakorolva gyermeki kíváncsiságukra, megismerési vágyukra. A zökkenőmentes befogadás és egymásra hangolódás eredményeként olyan biztonságos, szeretetteljes óvodai közösség csiszolódik össze, ahol minden gyermek jól érzi magát és önmaga lehet.

„Ahol szeretet van, ott a gyermek otthon érzi magát, és kibontja szírmait, mint a napfényben a virág.”

Böjte Csaba



A VILÁG APRÓ SZEMEKKEL

A Szellő csoportos óvodások első élményszerző útja az Emőd határában található mezőgazdasági telepre vezetett. A gyermekek érdeklődéssel vették birtokba a gazdaság munkagépeit. Testközelből ismerkedtek meg azokkal a járművekkel, melyek a szántóföldön a mindennapi munkát segítik. Hatalmas traktor, kombajn bővölte el a gyermekeket, miközben betekintést kaptak abba, hogyan dolgozik együtt ember és gép a természet kincseinek megtermeléséért. A kirándulás jó lehetőséget biztosított a játékos, élményszerű tanulásra és tapasztalatszerzésre a járművek- közlekedés témahét feldolgozásához.

„Nagy kereke négy van, szánt a földön éj- nap.
Berreg, pöfög, porfelhő, mi ez a gép, mondd elő?”



EMŐDI II. RÁKÓCZI FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA

RÉSZLETEK KIRSCHNÉ BÓDI JUDIT MB. IGAZGATÓ TANÉVNYITÓ BESZÉDÉBŐL

„A tanulás olyan, mint az evezés: ha abbahagyjuk, visszafelé sodródunk” - mondta Benjamin Britten. A tanév kezdetén mi is mindannyian evezőt ragadunk, és elindulunk egy újabb közös útra.

Először is szeretettel köszöntöm az elsősöket!

Nektek ma különösen nagy nap ez. Ugyan már legtöbben jártatok itt ismerkedni, és az előző héten a Csibenapon az iskolapadot is kipróbáltátok, de a nagy kaland ma kezdődik számotokra. Mostantól nem csak játszani jöttök, hanem tanulni is. Bár ne ijedjete meg: a játék és a kíváncsiság továbbra is fontos marad. Albert Einstein mondta: „A játék a kutatás legmagasabb formája.” Így hát bátran fedezzétek fel az olvasás, a számok és a világ izgalma! Higgyétek el, hamarosan rutinos iskolások lesztek, akik már tudják merre van az ebédlő, a tornaterem és hogyan kell gyorsan kipakolni a táskát.

Külön köszöntöm az ötödikeseket is! Nektek ez az év egy új kaland kezdete. Az alsó tagozat biztonságából kilépve több tanárral találkoztok, több tantárggyal, több felelősséggel és több önállósággal.

És természetesen szólok a nyolcadikosainkhoz is!

Ez lesz az utolsó tanévetek itt, a mi iskolánkban. Már most elindultatok azon az úton, amely majd továbbvisz benneteket a középiskolába, a felnőtté válás felé. Biztos vagyok benne, hogy sokszor vissza fogtok gondolni erre az évre. Használjátok ki az időt: tanuljatok, nevessetek, és gyűjtsetek annyi emléket, amennyit tudtok! Éljetek a lehetőségekkel, amit az utolsó év kínál!

Kedves Szülők!

Köszönjük, hogy ránk bízák gyermekeiket, biztosíthatom Önöket, jó döntést hoztak. Tudjuk, hogy nem mindig könnyű otthon sem, és az iskolatáska súlya néha nemcsak könyvekben, hanem türelemben is mérhető. De higgyék el: minden apró bátorítás, minden együtt töltött pillanat hozzájárul a gyerekek sikereihez. Dolgozzunk együtt, segítsük egymást! Kívánom, hogy ez a tanév mindannyiunknak tartalmas, eredményes és örömteli legyen!

*„Jó a nyár, a strand, a játék,
de már vár az iskola,
előkerül lassan újra
táska, füzet, ceruza.”*





LEGO AJÁNDÉK ISKOLÁSAINKNAK

Hálás szívvel mondok köszönetet a Supersum Közhasznú Alapítványnak, a LEGO Csoportnak, a Kárpátok Alapítványnak valamint a MiReHu Nonprofit Kft-nek, hogy közel 2,2 millió Ft értékben LEGO játékot adományozott Emőd Város Önkormányzatának. A felajánlott játékokat továbbítottuk az iskola 1-7. évfolyamos tanulói részére, akik örömmel fogadták az ajándékot.

Bódi Csaba polgármester



REMÉNYI EDE ZENEI ALAPFOKÚ ÉS MŰVÉSZETI ISKOLA HÍREI

MEGSZÓLALTAK AZ ELSŐ HANGOK AZ ÚJ TANÉVBEN

Az élményekkel teli nyári szünet után, szeptemberrel kezdetét vette az új tanév zeneiskolánkban, ahol ismét a gyerekek zsi bongása és a muzsika tölti be a termeket.

Új növendékeink számára különösen izgalmas ez az időszak, hiszen először találkoznak választott hangszerükkel, megismerkednek tanáraikkal, és elindulnak azon az úton, amely a zenetanulás örömeit és kihívásait egyaránt tartogatja. Az első órák sokak számára életre szóló élményt jelentenek, hiszen itt kezdődik az a kapcsolat, amely a diákot és hangszerét hosszú évekre összeköti. Akik régebb óta zeneiskolások, már magabiztosabban vágnak neki a tanévnek, mivel új műveket tanulhatnak, technikai készségük tovább fejlődik. Számukra a tanév kezdete egy újabb mérföldkő, ahol a korábbi tapasztalatokra építve még magasabb szintre emelhetik tudásukat és előadói készségüket.

A zeneiskola közösségi szerepe kiemelkedően fontos mind tanulóink, mind pedagógusaink életében. A próbák és fellépések a szakmai fejlődésen túl közösségi élményt és szoros kapcsolatokat is jelentenek. Tanáraink ebben a tanévben is elkötelezetten fognak dolgozni azon, hogy a zene iránti lelkesedést, szeretetet és a hangszeres tudást magas színvonalon, inspiráló és családi közegben adják át növendékeinknek.

Mint minden tanévben, idén is számos esemény várja a diákokat: hangversenyek, regionális, országos és megyei versenyek, valamint közös fellépések, ahol bemutathatják fejlődésüket, tehetségüket.

Bízunk benne, hogy a 2025/2026-os tanév is gazdag lesz élményekben, fejlődésben és maradandó zenei pillanatokban.



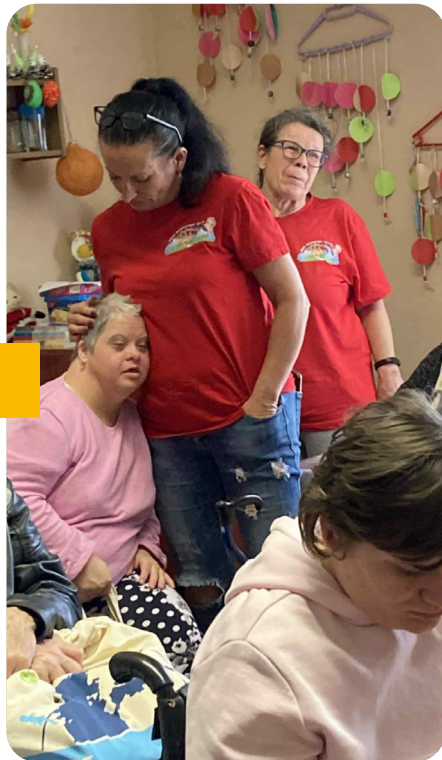
BEMUTATKOZIK A ZSÓFI REMÉNYSUGÁR EGYESÜLET

A ZSÓFI Reménysugár Egyesület csapata egy 10 éve működő, önkéntes szerveződés, melynek tavalytól Emőd településén van a székhelye. Csatatunk minden tagja családos, dolgozó ember. Szabadidőnkben végezzük egyesületi tevékenységünket.

Egyesületünk politikai és vallási hovatartozástól független, tagjaink befizetéseiből finanszírozva biztosítjuk működésünket. Elsősorban betegséggel küzdő, vagy előre nem látható élethelyzet miatt nehézségekkel szembekerült, gyermekes családok életminőségének javításáért tevékenykedő szervezet vagyunk. Segítő munkánkat Emőd szűk vonzáskörzetében végezzük.

Céljainak megfogalmazásánál az embertársaink felé irányuló tisztelet és szeretet az iránymotató. Arra törekszünk, hogy lehetőségeinkhez képest minél több család életét tegyük könnyebbé, akár sorsfordító támogatással, akár egy-egy kisebb alkalmi adományozással.

Emőd városában is több alkalommal jelen voltunk az elmúlt években. Egyéneknek, családoknak, közösségeknek sikerült segítenünk, esetenként együttműködve a családsegítő szolgálattal, a gyermekek nevelését biztosító intézményekkel.



Immár ötödik éve a helyi általános iskolában rendezzük meg jótékonyági bálunkat, amely idén október 11-én lesz. Amennyiben céljaink eléréséhez segítőkészséget szeretnénk nyújtani, örömmel fogadunk tombola felajánlásokat, illetve a Zsófi Reménysugár Egyesület **1160 0008-0000 0002-0159 1644** bankszámla számunkra utalást is.

Köszönettel tartozunk azon emödi magánszemélyeknek és vállalkozásoknak, akik évek óta támogatják csapatunkat!

Lengyelne Magyar Judit
egyesületi elnök

„Hosszú a virágfűzér, kéztől-kézig ér, valamennyi kézen át kezdettől végig ér”
(Weöres Sándor)



PÁLINKA BÉRFŐZÉS

BLACK SZESZ PLUS Kft.
Emőd, Kölcsey utca 10. • Tel.: 06-30/ 492-3462

Ácsmunkák

TETŐSZERKEZETEK KÉSZÍTÉSE,
FELÚJÍTÁSA, JAVÍTÁSA,
ELŐTETŐK KÉSZÍTÉSE,
FILAGÓRIÁK ÉS EGYÉB
FAIPARI MUNKÁK.

Papp Zsolt e.v
tel: +36 30 812 8907
e-mail: zsoltpapp193@gmail.com




JUMPOVERS

ALKAKFORMÁLÓ TORNA EMÖDÖN

Emödi Művelődési Ház és Könyvtár

2025.09.17-től
MINDEN SZERDÁN
18:30 - 19:30

Oktató:
Budai Nikolett Diana
+36703133300

Női jóga

CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 18.00-TÓL

VÁRLAK SZERETETTEL EGY BIZTONSÁGOS, MEGTARTÓ NŐI TÉRBEN,
AHOL MEGENGEDHETED MAGADNAK, HOGY JÓL LEGYÉL.
ELVÁRÁSOKTÓL ÉS HASONLÍTGATÁSOKTÓL MENTES ÓRÁINKON, A
SAJÁT TESTED ÉRZETEIRE FIGYELVE ÉRHETSZ KÖZEL A VÁGYOTT
CSENDHEZ.

HELYSZÍN: EMÖDI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

CM Solya Dekor



Rendeljen sírdíszet Mindenszentekre – kedvező áron, többféle kivitelben!

Mindenszentekre széles választékban kínálok kézzel készített, igényes sírdíszeket:

- Élő fenyő díszek mű- vagy élő virággal kombinálva
- Teljesen mű sírdíszek tartós megoldásként
- „gipsz/beton alapú sírdíszek” modern, elegáns kivitelben

Minden darab egyedi, gondosan kidolgozott alkotás, amely méltó emléket állít szeretteinknek

★ Tartós alapanyagok, friss fenyő
★ Változatos méret és forma
★ Szép, egyedileg díszítve
Előrendeléssel biztosan elkészül

Ne hagyja az utolsó pillanatra – rendelje meg időben sírdíszét, hogy Mindenszentek napján szép, méltó dísz kerüljön szerettei sírjára!

Atvétel Emődön, több darab esetén házhozszállítás lehetséges

CM Solya Dekor

Rendelés, érdeklődés: +3670/564-1582; e-mail: cmsolya@gmail.com



Formálom Szalon Emőd

SZOLGÁLTATÁSOK:

- ✓ Kavitációs zsírbontás
- ✓ Híemt Tesla testkezelések - izomépítés, popsi emelés, narancsbőr kezelés
- ✓ Gépi nyirokmasszázs
- ✓ Rádiófrekvenciás feszesítő kezelések
- ✓ Intimpad kezelés
- ✓ Álló szolárium






3432 Emőd, Kossuth utca 136/A.

06-70/222-64-22

Mátyusné Reni



**BMW
GROUP**
Gyár Debrecen

**JÖVŐ. NEKÜNK.
NEKED.**

**GYÁRTSD VELÜNK
AZ ÚJ BMW IX3-AT!**

bmwgroup.jobs/hu

KEGYELETI ÖRÖKFÉNY TEMETKEZÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

Kirendeltség vezető: Pusztai Csaba

Teljes körű ügyintézés.

Református és katolikus temető üzemeltetői.

Éjjel-nappali ügyelet: 06-70/3967-200

Irodáink:

3432 Emőd, Kossuth út. 45. (volt Varroda, a Goods Market végében lévő épület)

3599 Sajószöged, Ady E. u. 61.

3433 Nyékládháza, Szemere B. 75.

3530 Miskolc, Görgey A. u. 34.



**Újház****Piramis**

INGYENES PADLÁSFÖDÉM SZIGETELÉS

25-30% FŰTÉSI/HŰTÉSI ENERGIAMEGTAKARÍTÁS

- Mezőkövesd önkormányzatának ajánlásával
- 25 cm üveggypot szigetelés a vízszintes padlásfödém felületen
- ingyenes az anyagköltség és a munkadíj, rejtett költségek nélkül
- feltétel a szigeteletlen, járható, üres padlásfödém

Dél Borsod Bau Kft.

3400 Mezőkövesd, Rákóczi utca 20.

Telefon: +36 70 411 6914

Ügyfélfogadás: kedd – szerda – csütörtök 9:00-14:00

E-mail: ingyenszigeteles@delborsodbau.hu

www.delborsodbau.hu



1956. október 23.

A SZABADSÁG NAPJA

2025. október 22. 17:00

Emődi Művelődési Ház és Könyvtár színházterme

Ünnepi beszéd

Napló 1956-ból

Az Emődi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
7. osztályos diákjainak emlékműsora

Varga Andrea színművésznő előadása

Miskolci Nemzeti Színház

18:00 - Kossuth tér

Ünnepélyes koszorúzás

