Emőd Város Önkormányzatának Lapja 2018. szeptember, XXI. évf. 9. szám

Emődi Krónika

Geleji úti főzőkonyha felújítása

Emőd Város Önkormányzata sikeresen szerepelt a Geleji úti konyha korszerűsítésére benyújtott pályázaton. A több mint negyven éve épült konyha a felújítás során új padló-, és falburkolatokat kapott, valamint lecserélték az összes csaptelepet. A projekt legfontosabb eleme, hogy felszerelésre került egy komplett elszívó-légcserélő berendezés, mely nagymértékben hozzájárul az egészségesebb munkakörülmények kialakításához, mint ahogyan a szociális helyiségek felújítása is. Beszerzésre került több, nagy értékű berendezés is, úgy mint mosogatógép, kombi sütő-pároló berendezés, hűtőszekrény.

A 40 millió Ft-os pályázati összeget az önkormányzat 2,1 millió Ft önerővel egészítette ki.









2018. szeptember 28-án került sor a megújult, megszépült konyha ünnepélyes átadására. Az ünnepségen beszédet mondott Tállai András Úr a Pénzügyminisztérium parlamenti államtitkára, miniszterhelyettes és országgyűlési képviselő, valamint Fekete Tibor Úr Emőd város polgármestere.

A tervek megvalósítását a Nyikes Bt. végezte, akiknek köszönjük a rugalmas hozzáállást és az elvégzett munkát. Köszönet illeti a Városgondnokság munkatársait akik az épület körül végeztek helyreállító munkálatokat. Felújították a kerítést, a járdát. Köszönet mindenkinek aki bármilyen módon hozzájárult, hogy ez a projekt megvalósuljon.

Bódi Csaba
intézményvezető

Épül-szépül városunk

A Geleji úti főzőkonyha

Ilyen volt





Ilyen lett







Járdaépítés

A 2018. július 1-én kezdődött közfoglalkoztatási program keretein belül, tovább folytatódnak a járda felújítási munkálatok városunkban. A "vasút túloldalán" az Ilona utcában járda javítási, míg a József utcában jelenleg is járda építési munkálatok folynak.

A József utcai - betonlapból rakott -, tönkrement járda helyett, szélesebb, simított beton járda építése valósul meg.

Tovább folytatódik a Kossuth utcai térkő burkolatú járda építése is és terveink között szerepel rövid időn belül, még több helyreállító, felújító munkálat elvégzése.

A munkálatokkal járó, esetleges kényelmetlenség miatt, kérem az érintettek türelmét és megértését.

Bódi Csaba
intézményvezető



Öleljük az öregséget szívünkre…

„Seneca"

Az Emődi Idősek Klubja vezetői megbízását, 2018. szeptember elsejétől, pályázat útján nyertem el.

Harmincöt éve dolgozom pedagógusként. Gyermekkoromtól nyilvánvaló volt számomra, hogy valamilyen segítő, empátiát, elfogadást igénylő munkát szeretnék végezni az életem során. Ez a vágyam szerencsére megvalósult.

Felsőfokú tanulmányaimat a nyíregyházi Tanárképző Főiskolán kezdtem, majd a budapesti Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskolán szereztem Gyógypedagógusi végzettséget, azt követően az egri Eszterházy Károly Tanárképző Főiskolán kaptam Inkluzív Nevelés Okleveles Tanára diplomát, mester szakon.

Az elmúlt 35 év során végig a gyógypedagógia különböző területein dolgoztam, mindvégig segítő, támogató munkát végeztem.

Az első munkahelyem Sályban, a Mozgásjavító Általános Iskola és Diákotthon volt ahol 19 éven keresztül halmozottan sérült, tanulásban akadályozott és mozgássérült gyerekeket oktattunk, neveltünk. Kollégáimmal a nap 24 órájában láttunk el gondozási, nevelési, oktatási feladatokat. Fő célunk az önálló életvezetésre való felkészítés volt, amely biztonságot nyújtó, családias, szeretetteljes légkörben zajlott.

Munkahelyet váltottam 2002-ben és kerültem Miskolcra, a Martin János Szakképző Iskolába. Munkám során 14-24 éves fiatalok oktatását, nevelését és gyógypedagógiai habilitációs fejlesztését végeztem.

A Miskolcon töltött hét év során másodállásban dolgoztam néhány évig a Miskolci Autista Otthonban terapeutaként, valamint a Térkép Egyesületnél, ahol 18-24 év közötti fiatalokat készítettünk fel és állítottunk munkába. Emellett SNI óvodások terápiás fejlesztését végeztem az Emődi Gyermekálom Óvodában.

Családommal 2004-ben Emődön telepedtünk le, ezt követően helyezkedtem el az Emődi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában, gyógypedagógusként. Egy összevont, gyógypedagógiai osztályt tanítottam, valamint SNI tanulók gyógypedagógiai habilitációját végeztem.



2017-ben álláslehetőséget kaptam a Mezőkövesdi Pedagógiai Szakszolgálat és Szakértői Bizottságnál. Munkám során nevelési tanácsadást, szakértői vizsgálatot és pici gyerekek korai gondozását végeztem egyéni terápia és családterápia keretében.

Hiszem és bízom benne, hogy képes leszek hatékonyan, innovatívan előre vinni az Emődi Idősek Klubja, valamint a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat munkáját.

A közeljövőben szeretném az alábbi területek fejlesztését megvalósítani:

Szociális Támogatás:

- Családi kapcsolatok erősítése, ápolása, szociális védőháló kiépítése, megtartása az időskorúak érdekében.
- Élményt adó, csapatépítő programok, közösséget erősítő kirándulások szervezése.
- A városi és a környékbeli kulturális programok látogatása.

Egészségügyi támogatás, szolgáltatások:

- Ingyenes egészségügyi szűrések, előadások megszervezése, lebonyolítása.
- Gyógyvizes fürdő-kirándulás igény szerinti szervezése.
- Gyógynövények termesztése, gyűjtése, felhasználása.
- Gyógyászati segédeszközök igénylése.
- Településen kívüli orvosi vizsgálatok segítése.
- Szállítószolgálat szervezése a klubtagok számára.

Mentális képességek fejlesztése, szinten tartása:

- Társas-, és logikai játékok napi szintű használata.
- Nagyméretű televízió és DVD lejátszó, valamint multimédiás eszközök beszerzése.
- Informatikai, számítógépes, kommunikációs ismeretek használatának segítése, oktatása.

Lelki egészség megőrzése, támogatása:

- Esztétikus környezet kialakítása, fenntartása.
- Szín- és illatterápiás elemek használata.
- Lelki gyakorlatok napja hetente.
- Ayres terápiás eszközök beszerzése.

A fenti tevékenységek megvalósítása természetesen hosszabb időt vesz igénybe. Az Emőd Város Önkormányzata segítségével és támogatásával megkezdődtek a fejlesztési és javítási munkálatok, amit ezúton is szeretnék megköszönni.

További részletes információ elérhető az újonnan létrehozott Emődi Idősek Klubja facebook oldalon, és az emodiidosklub@gmail.com e-mail címen.

Halmai Márta

Impresszum

Kiadó:
Emőd Város Önkormányzata

Szerkesztő: Kovács Gabriella

Lapzárta: 2018. október. 19.

Elérhetőség: Tel.: 46/476-156
szerkeszto.emodikronika@gmail.com

Tördelés, nyomtatás:
Pető Nyomda
Mezőkövesd,
48-as Hősök útja 2.
Tel.: 49/414-000

Pedagógus Szolgálati Emlékérem - 40 év pedagógus munkáért

Szeptember 21-én vehette át két kolléganőnk nyugdíjba vonulásának alkalmából ezt a miniszteri elismerést a Miskolci Tankerületi Központ ünnepségén.

Csákiné Németh Ida az iskola sportéletében való lelkes szervezőmunkájáért, 40 év pedagógus munkakörben eltöltött, lelkiismeretes szakmai, pedagógiai tevékenységének elismeréseként. Pályakezdése óta szívügye az egészséges életmódra nevelés, a rendszeres sport, a diákok ilyen irányú megmozgatása. Túravezetői, edzői tevékenysége, egészséges életmóddal kapcsolatos továbbképzései mind az iskolai sportélet javát szolgálták. Szaktanár, osztályfőnök, az osztályfőnöki munkaközösség vezetője volt éveken keresztül. Tanítványai tisztelik, kollégái becsülik. Munkájában alapos, kitartó volt mindig. Pályakezdő kollégáit hasznos tanácsokkal látta el, ötleteivel az iskolavezetés, a nevelőtestület hatékony segítője volt.

Sebőné Borbély Márta nyugállományba vonulása alkalmából, a pedagógus pályán eltöltött 40 év szakmai tevékenységéért, az iskola életében való aktív részvételéért, tartalmas életútjának elismeréseként kapta meg a kitüntetést. 1977-től dolgozott intézményünkben tanítóként. Munkája során tanulóit képességeikhez mérten stabil tudással látta el. A tanulók nevelését mindig fontos szívügyének tekintette, magatartás- és viselkedéskultúrájuk fejlesztéséért hatékonyan dolgozott.



Több generációt tanított, akik ma már szülőként elismeréssel tekintenek rá. A fiatalabb kollégák mindig fordulhattak hozzá, szívesen osztotta meg velük szakmai tapasztalatait.

Mindkettőjüknek szeretettel gratulálunk, köszönjük az együtt töltött éveket, közös élményeket, szakmai segítséget, amit kaptunk. Szívből kívánunk jó egészségben eltöltött, nyugodt, békés, örömteli nyugdíjas éveket!

Az Emődi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tantestülete

Pályázati hirdetmény

Emőd Város Városgondnoksága 2018. november hó 01.-től pályázat útján, üzemeltetésre bérbe adja, az Önkormányzat tulajdonában, de a Városgondnokság kezelésében lévő Kossuth u 2/6 szám alatti (volt Cipőbolt) üzlethelyiséget Emőd Város Képviselő-testületének a 11/2009. (V.15.) sz. rendeletében foglalt feltételek mellett.

- A bérleti szerződés időtartama 5 évre szól, bérbeadó a határozott időre kiadott bérleményt nem köteles a lejárat előtt újbóli hasznosításra visszavenni.

- A bérleményben csak olyan tevékenység végezhető, ami a közvetlen környezetére nincs káros hatással, környezetét és a közterület rendjét nem zavarja.

- A bérlő az üzlethelyiséget a bérleti jogviszony megszűnésekor az átadási ill. átvételi állapotban és felszereltséggel köteles visszaadni.

- A pályázat benyújtására jogosultak köre: egyéni vállalkozók, betéti társaságok, kft-k, természetes személyek, akik rendelkeznek a szolgáltatáshoz szükséges engedélyekkel.

- Nem nyújthat be pályázatot az,

• akinek az Önkormányzat vagy intézményei felé tartozása van,

• felszámolás alatt áll

A pályázati ajánlatot írásban kell benyújtani a Városgondnokság címére, melynek tartalmaznia kell:

• A pályázó nevét és címét

• A szolgáltatás végzéséhez szükséges engedélyek másolatát

• Nyilatkozatot arról, hogy a pályázó a pályázati feltételeknek megfelel, azokat elfogadja

- A pályázati tárgyaláson az a pályázó vehet részt, aki pályázati ajánlatát az előírt időben és tartalommal benyújtotta, valamint igazolja, hogy 20.000 Ft bánatpénzt a Városgondnokság pénztárában, vagy számlájára befizetett.

- A pályázat benyújtásának határideje: 2018. október 19.

- A pályázatok elbírálása 2018. október 26-án 10.00-kor versenyeztetés útján, nyilvánosan történik a Polgármesteri Hivatal tanácskozó termében. A licitálás induló alapja, illetve a minimális bérleti díj 50.000 Ft/hó.

- Ha az előírt időben csak egy pályázati ajánlat érkezik, a pályázati kiírást meg kell ismételni. A versenytárgyalás eredménytelenné nyilvánításának jogát a Városgondnokság fenntartja.

- A pályázat nyertese az, aki a legmagasabb bérleti díjra tesz ajánlatot. A bánatpénz összegét a bérbeadó a nem nyertes pályázónak visszafizeti, a nyertes pályázónak az esedékes bérleti díjba beszámítja.

- A pályázat nyertesének visszalépésre a bánatpénz elvesztése nélkül 8 napon belül van lehetősége. Visszalépés esetén bérbeadó a soron következő ajánlattevővel köt bérleti szerződést.

- Az üzlethelyiség bérleti díját a bérbeadó évente egyszer jogosult felülvizsgálni, és annak módosítását bérlő felé kezdeményezni.

- Bérbeadó a rendelkezésére bocsájtott adatok tekintetében biztosítja a személyes adatok védelméhez fűződő jogokat.

- Egyéb kérdésekről személyesen vagy telefonon (46/ 476-253) munkanapokon 7.00-15.00 óráig az intézmény vezetője ad tájékoztatást.

Emőd, 2018. szeptember 17.

Bódi Csaba
intézményvezető

Tanévnyitó ünnepség



Brit tudósok kimutatták, hogy a tanévkezdésnek a nagyszülők örülnek a legjobban. Őket követik a szülők, és valahogy az itt legnagyobb számban jelenlévő tanulók örömindexét találták a legalacsonyabbnak. És ne legyünk álszentek, mi pedagógusok is el tudnánk viselni még pár nap ráhangolódást a feladatokra, annak ellenére, hogy már két hete az új tanév előkészítésén dolgozunk. Az idő kerekét azonban nem lehet visszafelé forgatni, a naptárban átlapoztunk szeptemberre, itt vagyunk, hogy együtt ünnepeljük az új tanév kezdetét. Örüljünk együtt a lehetőségeknek, amelyeket hoz magával, a kihívásoknak, amelyeknek meg tudunk felelni és azoknak is, amelyeknek nem, hiszen minden próbálkozással fejlődünk, egyre jobbak leszünk. Ha kitartóak vagyunk, akkor a sikerek nem maradnak el, melyek kárpótolnak minket minden erőfeszítésünkért. A kulcs a folyamatos próbálkozás, melyek mozgatórugója a tudásvágy, az az igény, hogy megtanuljunk eligazodni a világban, megértsük a működését, megismerjük a titkait. Albert Einstein mondta, hogy: *„Csak akkor fogsz elbukni, ha abbahagyod a próbálkozást."*

Kedves Gyerekek!

Ti ne hagyjátok abba, és akkor nem fogtok sem el, sem megbukni, ezt garantálom Nektek. Nem könnyű feladat, de Szabó Lőrinc is megmondta: „Ha érezzük, hogy nehéz, akkor jó úton járunk." Ha ezt megfordítom, akkor azt is mondhatom, hogy ha túl könnyű, akkor az nem a jó út, kell a befektetett energia a fejlődéshez. Ti mindannyian rendelkeztek szuper képességekkel, van amiben jó vagy, sőt van amiben Te vagy a legjobb. Hogy mi az? Azt fel kell fedezned, meg kell ismerned és ehhez kell az akarat, a próbálkozás. Lehet, hogy szuperül rajzolsz, de ez csak akkor derül ki, ha sokszor leülsz a rajzasztal mellé. Lehet, hogy gyönyörű hangod van, de ha soha nem énekelsz, nem tudja meg senki. Lehet, hogy ügyesen számolsz, de csak sok matekpélda megoldása után jössz erre rá és a sportolók tehetsége sem a számítógépasztal mellett fejlődik. Mindezt úgy kell megtenned, hogy azokat a területeket sem hanyagolhatod el, ahol kevésbé bizonyulsz ügyesnek, hiszen iskolarendszerünk minden területen állít eléd követelményszintet. A jó hír viszont az, hogy ezek a követelmények mindenki számára teljesíthetőek, ha az a bizonyos akarat megvan hozzá.(…)

Kedves Elsősök!

Nagyon vártunk már Titeket és a tanítóitok is alig várják, hogy megmutassátok, Ti miben vagytok nagyon ügyesek. Tudom, hogy Ti is nagyon vártátok már ezt a napot, hiszen a „már iskolás vagyok" mondat az életben egy fontos fejlettségi szintet jelent. Papírt kaptatok arról, hogy képesek vagytok elsajátítani a betűvetés és számolás tudományát, elég nagyok vagytok, hogy elbírjátok az iskolatáskát és figyelni tudtok a tanító nénire az órákon. Most hirtelen nagy óvodásból kis iskolások lettetek, birtokba veszitek a szépen felújított osztálytermeteket és itt vannak a tanító nénik, akikkel a csibenapokon már megismerkedtetek. Ahogyan kézen fogva ide bevezettek Titeket, úgy fognak vezetni tovább az iskolai élet mindennapjaiban és átsegítenek majd minden nehézségen. Sokat fogtok játszani, minden nap tanultok valami újat, észre sem veszitek és Ti olvassátok az esti mesét a könyvből, megértitek a számok világát és még angol szavakat is tudtok majd. Ehhez csak figyelni és szorgalmasan gyakorolni kell, hogy a tudás várába mihamarabb felérjetek!

Kedves Szülők!

Önöknek is fontos nap a mai, hiszen az iskoláskor olyan kihívásokat hoz, amelyeket óvodás szülőként nem feltétlenül tapasztaltak. A reggeli kelések, táskapakolás, házi feladatok, a „nekünk nem is így tanították" érzés megnehezíti majd a napi rutint, de mindezt ellensúlyozza majd az a büszkeség, amit akkor éreznek, amikor látják, ahogy egyre ügyesebben veszi az akadályokat szemük fénye. Legyenek velük türelmesek, kövessék az előrehaladásukat, és mindig önmagához mérjék a fejlődést, sohasem a szomszédhoz, vagy a nagyobb testvérhez.

Kedves Nyolcadikosok!

Minden tanévnyitó beszédben elmondom, hogy mennyire fontos ez az év a végzős tanulóknak, és ha nem volna ünneprontás, akkor minden ballagási beszédben elmondhatnám, hogy az intelmeim jelentős része nem érkezett meg a címzettekhez. Ennek ellenére ki nem hagynám, hogy most is megemlítsem: óriási különbség van „az úgyis felvesznek valahová" és a „tetszik nekem ez a középiskola, oda fogok bekerülni" hozzáállás között. Az első tagadhatatlanul most könnyebb, hiszen nem kell érte küzdeni, de ha 1 évnél egy picit is hosszabb távra terveztek, akkor a második utat javaslom. Higgyetek Nekem és Szüleiteknek: nagy a tétje ennek a tanévnek! Felnőttkorban is lehet, sőt kell is tanulni, de a most elmulasztott lehetőségek nagyon ritkán térnek vissza. Mi mindent megteszünk azért, hogy segítsünk, de nagyon fontos a kitartás, a befektetett munka a Ti részetekről, mert eredményt csak így várható.

Kedves Jelenlévők!

Szinte egyszerre tudott elindulni az önkormányzat által megvalósított, „A" épületet érintő fűtéskorszerűsítés, hőszigetelés és nyílászáró csere és a Miskolci Tankerületi Központ által megvalósított tetőcsere és tetőjavítás. Mindenki azt szerette volna, ha ezek a munkák a tanévkezdésre befejeződnek, de az építőipar sajátosságai és a közbeszerzési törvények nem tették lehetővé a korábbi kezdést. Azt kérem mindenkitől, hogy fokozottan ügyeljünk a balesetek megelőzésére és legyünk türelmesek, hiszen az átalakítások után szebb, melegebb, komfortosabb épületekben, tantermekben folyhat majd az oktatás. A tanévkezdés sarkalatos pontja mostanában, hogy van-e elég pedagógus. Mi most két kollégát köszönthetünk sorainkban, nekik sikeres beilleszkedést, valamennyi kollégámnak szakmai sikerekben gazdag, eredményes munkát kívánok!

A tanév indításához szükséges karbantartási munkákat is sikerült elvégeznünk. Köszönettel tartozom ezért az iskola dolgozóinak, a fenntartó Tankerületi Központ munkatársainak, a minket továbbra is segítő önkormányzatnak és a városgondnokságnak. Szeretném megköszönni a nyári táborok megvalósítása érdekében végzett munkát a segítő pedagógusoknak, konyhai dolgozóknak, asszisztenseknek, és mindenkinek, aki hozzájárult a nyár tartalmas eltöltéséhez, a sikeres iskolakezdéshez.

A 2018/19-es tanévet Leonard Bernstein szavaival nyitom meg: *„A tanulás azért van, hogy rájöjjünk, mihez van különleges képességünk."*

Szűcs László *igazgató*

A példaképek köztünk élnek

Beszélgetés **Kalas Csaba** profi naturál testépítővel, aki az Emődi Rendőrörs munkatársa

(Szerk.: Naturál testépítés: szteroidok, drogok nélkül formálják a testüket. A naturál testépítőknek sokkal keményebben kell megdolgozniuk minden izomért)

Mikor és kinek/minek a hatására kezdted el ezt a sportot?

2014 májusában gondoltam úgy, hogy már olyan szinten vagyok, hogy testépítésben akár versenyezhetnék is. Előtte erőemelésben is megmérettettem magam amatőr szinten, de a testépítést jobban megkedveltem. Akkor egy kollégám ajánlott egy edzőt, Bukovenszki Gábort. Őt kerestem meg ezzel kapcsolatban. Gábor 2014 őszére fel is készített. Ekkor volt Budapesten az első versenyem, a Body Sportkupa. Ezen a versenyen a junior tehetségkutató kategóriában indultam és 5. helyezést értem el.

A versenyekre hogyan készülsz fel testileg és lelkileg?

Amikor már eldöntöm, hogy felkészülök, akkor kezdődik a ráhangolódás. Ez hosszú hónapok felkészülése igazából. A verseny előtti hetek, amikor már tényleg nehezebb, ott már nagy a lelki motiváció. Akkor már a fejed visz előre, a testben kevés energia marad, de mégis kipréseled magadból és mindent beleadsz.

Testileg már hozzászoktam, nekem ez már természetesnek tűnik, ez olyan, mint amikor az emberek megisszák a reggeli kávéjukat vagy megeszik a péksütijüket, nekem ugyan olyan természetes,hogy megyek edzeni vagy, hogy diétázok.

Mennyit kell ehhez edzened?

Nekünk a testet a legjobb állapotában kell megmutatni. A legjobb, legszárazabb, legdefiniáltabb, legarányosabb fizikumot kell vinni a színpadra. Ehhez meg az kell, hogy az egyénre szabott edzésterveddel és az arányaidnak megfelelően felkészülj a versenyre. 4-5 részre bontva a heti edzésedet, vagyis 4-5 izomcsoportra, mellette, ha szükséges, akkor, kardio edzéseket végezve.

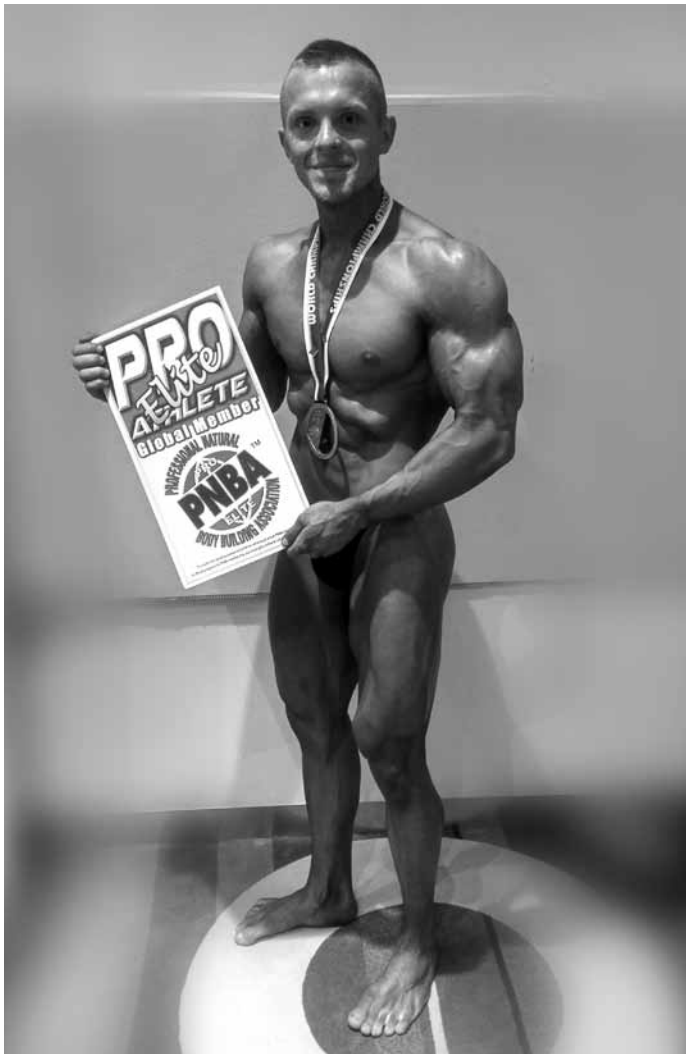
Eddig milyen címekkel büszkélkedhetsz?

Legjobb eredményeim, két világbajnoki ezüstérmem van, Naturál testépítésből, meg két magyar bajnoki cím. Az egyik az tényleges első hely, magyar bajnoki cím. A legelső magyar bajnoki cím, az nem tényleges, mert akkor ez nemzetközi verseny volt Magyarországon, és abban a kategóriában második lettem, csak a magyarok között lettem első. Viszont most idén sikerült a nemzetközi első és a magyar bajnokit is megszerezni. Valamint idén Csehországban a világbajnokságon, páros testépítés kategóriában egy csapattársammal, Szepesi Szabinával világbajnokok lettünk. Ezen a versenyen szereztem a második világbajnoki ezüstérmem egyéniben, amely mellé megkaptam a profi kártyát és így a profi naturál testépítő minősítést.

A versenyre való felkészülést, vagy a mások felkészítését szereted jobban?

Azt kell, hogy mondjam, hogy mindkettőnek megvan a maga varázsa. Az, hogy te felkészülsz, azzal megtapasztalod a határaidat, a tested teljes mértékben megismered. Mindemellett a személyiséged is fejlődik tőle, melyet az életben is tudsz hasznosítani. Akarat, Kitartás, céltudatosság.

Az, amikor készítek, versenyzőt annak van nagyon jó és van nagyon rossz oldal is. Egy edzőnek tudnia kell kezelni, ha esetleg a versenyzője vereséget szenved el. Különböző típusú emberek vagyunk, így különbözőképp éljük meg az esetleges kudarcokat is. Ugyanakkor ott van a jó oldala is, amikor az a mérhetetlen nagy öröm, hála árad feléd, vagy amikor a versenyző eléri a célját.



Mikor lesz a következő versenyed?

A most következő versenyem, az október elején lesz, Debrecenben, egy Országos Bajnokság. Ezen azért indulok, mert csak így lehet kvalifikálni az Európa Bajnokságra. Idén Magyarország szervezi a Naturál Európa bajnokságot Tatabányán, és így a debreceni Országos Bajnokságon kvalifikálni kell magam. Ezen a két versenyen biztos elindulok, valamint még egy harmadik van tervben, Budapesten a Super Body. Ez novemberben lesz.

Kiket tartasz példaképeidnek?

Magyar naturál példaképeim Illés Norbert és Lénárd Lajos. Ők többszörös magyar naturál bajnokok. Lénárd Lajos több világszövetségnél is világbajnoki ezüstérmes. Nagyon elismert testépítők Magyarországon. Világszínvonalon pedig Arnold Schwarzenegger volt a nagy motiválóm. A maiak közül pedig Kai Greene.

Végezetül, mit üzennél azoknak, akik most kezdenének bele ebbe a sportba?

Mindenképp próbáljanak meg kilépni a komfortzónájukból. Dolgozzanak többet, legyen biztos anyagi hátterük, járjanak el edzeni, ha este 11-kor, akkor este 11-kor. Nincs kifogás! Oldják meg!

További sok sikert kívánunk!

Októberi programok

„A Nagy Háború magyar szemmel”

- vetített képes előadás az I. világháború 100 éves évfordulója alkalmából -

Az I. világháború (1914-1918) eseményeinek értelmezése a legújabb történeti kutatások figyelembevételével. Az előadás része korabeli dokumentumfilm részletek bemutatása, archív fotók értelmezése, kortárs és korabeli háborús slágerek meghallgatása.

Előadó: Dr. Rémiás Tibor, történész

Időpont: 2018. október 10. 17.00

Helyszín: Emődi II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola aulája

EMLÉKEZÉS az áldozatokra!
TISZTELET a hősöknek! FIGYELMEZTETÉS a jövőre!

A programon való részvétel ingyenes.
Mindenkit szeretettel várunk



EMŐDI GASZTRO KLUB

2018. október 25. 17.00 óra

Keringési problémák és a légzőrendszer kezelése gyógynövényekkel és egyéb természetes gyógymódokkal.

Gyakorlati oktatás **Pászk Norbert** természetgyógyász vezetésével.





Emőd Város Önkormányzata
tisztelettel meghívja Önt
és kedves családját

az 1956-os forradalom és szabadságharc 62. évfordulója alkalmából tartandó ünnepségre,

2018. október 19-én
17.00 órára
az Emődi II. Rákóczi Ferenc
Általános Iskola aulájába

Ünnepi köszöntőt mond
Fekete Tibor,
Emőd Város polgármestere

Az ünnepi műsorban közreműködnek:
Emődi II. Rákóczi Ferenc
Általános Iskola tanulói
Emőd Brass fúvószenekar

Utána: Fáklyás felvonulás
a Kossuth térre és koszorúzás
a II. Világháborús Emlékműnél

Kegyeleti Örökfény Temetkezési és Szolgáltató Kft.

Kirendeltség vezető: Pusztai Csaba

Teljes körű ügyintézés.

Református és katolikus temető üzemeltetői.

Éjjel-nappali ügyelet: 06-70/3967-200

3432 Emőd, Kossuth út. 45.

(volt Varroda, a Goods Market végében lévő épület)



TŰZIFA

tiszta bükk

hasított méteres

szálban 28.000 Ft/m³

rendelhető 6 m³-től

06-70/3845-283

Megemlékezés

Fájó szívvel emlékezünk

MÁNDOKI ISTVÁN

halálának 3. évfordulójára

Nehéz az életet élni nélküled,
fájó szívvel siratni tégedet.
Egész életeden át dolgozva éltél,
bánatot ránk hagyva hirtelen elmentél.
Örök álom zárta le drága szemed,
megpihenni tért dolgos két kezed.
Nagyon fáj a szívünk, hogy örökre itt hagytál,
hiába várunk vissza, többé nem jössz már

Szerető feleséged 2 lányod és családja

Az Emődi Művelődési Ház és Könyvtár ingyenes, 70 órás alapfokú informatikai képzést indít

A képzés tableten történik. A tanfolyam befejezésekor tanúsítványt is kapnak a résztvevők.

18-65 év kor között jelentkezhetnek a tanulói jogviszonyban nem állók.

Bővebb információ: Emődi Művelődési Ház és Könyvtár
3432 Emőd, Hunyadi u. 27-29.
Telefon: 46/476-156; 46/576-239



PÁLINKA BÉRFŐZÉS



BLACK SZESZ PLUS Kft.

Emőd, Kölcsey utca 10.

Telefonszám: 06-30/ 492-3462

INGYENES

látásélesség vizsgálat



Ha nem készíttet szemüveget a vizsgálat akkor is ingyenes!



6900.-Ft

Komplett szemüveg

VAGY

Életkor % kedvezmény a keret árából!

15.000.-Ft/db feletti vásárlás esetén:
- ajándék **kemény tok** + **törlőkendő**

20.000.-Ft/db felett i vásárlás esetén:
- ajándék UV szűrős **NAPSZEMÜVEG**

Prémium lencséhez
1 pár dioptriás napszemüveg lencse AJÁNDÉK!

SZEMÜVEGJAVÍTÁST vállalunk!

Multifokális lencséhez
1 pár egyfókuszú lencse AJÁNDÉK!

Emőd, Polgármesteri Hivatal
október 11. csütörtök 9^{00}-16^{00}-ig

OPTINVEST KFT.

Személyi kölcsön akció!

300.000 Ft-tól 5.000.000 Ft-ig

fix kamat: 6,95%-tól !!!

Szabadfelhasználásra vagy akár korábban felvett magasabb kamatozású hitelek (autóhitel, személyi kölcsön, hitelkártya, folyószámlahitel) kiváltására.

már nettó 68.000 Ft-os jövedelem jóváírástól

Példa: 500.000 Ft 5 évre az 1 hónapban 2.896 Ft, a 2. hónaptól 10.029 Ft

1.000.000 Ft 5 évre az 1 hónapban 5.792 Ft, a 2. hónaptól 20.058 Ft.

Érdeklődni:

06-30/379-3377

XXIII. Nemzetközi Töltöttkáposzta Fesztivál Parajd

Emőd Város Önkormányzata Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Államkincstárság által kezelt Bethlen Gábor Alap terhére 1.500.000 Ft támogatásban részesült. A benyújtott pályázat Parajd településsel kötött testvérvárosi kapcsolatunk ápolására, mélyítésére szolgált. A pályázatban vállaltuk, hogy Emőd 90 fővel képviselteti magát a XXIII. Nemzetközi Töltöttkáposzta Fesztiválon, és fellépők között szerepel majd az Emőd Brass Fúvószenekar, az Emődi Pincegazdák Dalárdája, valamint a Vityuka Emődi Hagyományőrző Néptánccsoportja. Városunkat a fellépő csoportokon kívül Emőd Város Önkormányzatának Képviselő-testülete, intézményvezetői, bizottsági tagjai, valamint hivatali dolgozói képviselték.

Péntek délután – érkezés

Megérkezésünkkor szíves fogadtatásban volt részünk, hisz Parajd testvérvárosunk polgármestere, és alpolgármestere fogadott minket, akik vacsorára invitáltak minket a fesztivál helyszínére. A finom vacsorát követően máris a fesztivál programjába cseppenhettünk, hisz Csepregi Éva slágereit hallgathattuk.

Szombat

Szombat reggel kezdődött a káposzta fesztivál résztvevőinek az ünnepélyes felvonulása, ahol a fúvószenekarunk, az Emőd Brass indította a menetet. Szívünket melengette a zene, amikor a fúvósaink rázendítettek, és jó érzés volt látni az emberekkel megtelt települést, hogy részesei lehettünk ennek a fantasztikus rendezvénynek. Megérkezve a fesztivál helyszínére meghallgattuk Bokor Sándor Parajd polgármesterének köszöntőjét, majd megtörtént a főző csapatok bemutatása, és ünnepélyesen is elkezdődött a verseny. Míg a csapatok a töltött káposzták főzésével voltak elfoglalva, addig a nézőközönséget a színpadon fellépők szórakoztatták, köztük az Emődi Pincegazdák Dalárdája, valamint a Vityuka Emődi Hagyományőrző Néptánccsoportja. Mindkét csoport csodálatos műsort adott elő, tapsolt a közönség, és mi megint büszkék lehettünk, hisz ők is hozzánk tartoznak.

A fellépéseket követően ellátogattunk Korond településre, ahol megismerkedhettünk a helyi kézművesek termékeivel. Csoportunk egy része pedig a házigazdáink jóvoltából Parajdon működő wellness szolgáltatást vették igénybe. Este pedig az Örökség együttes koncertjét, DJ Projekt koncertjét hallhattunk, majd kezdetét vette az utcabál.

Vasárnap

Vasárnap délelőtt vendéglátóink meghívásából ellátogattunk a Parajdi Sóbányába, majd vásárolhattunk egészségünkre hasznos só tömböket, só lámpákat, só őrleményeket. Ezt követően kezdetét vette a XXXX. Rezesbandák találkozójának felvonulása, aminek egyik főszereplője az Emőd Brass Fúvószenekar volt. Újra vonultunk Parajd utcáin, szívünk újra megtelt örömmel, amikor az emődiek megfújták hangszereiket. Őket követve újra a fesztivál helyszínéül szolgáló térre vonultunk, ahol elénekeltük a magyar, és a székely himnuszt a fúvószenekarok kíséretében, majd az ünnepi köszöntőket hallgattuk végig. Délután pedig kezdetét vette a Rezesbandák bemutatkozása. Színpadra lépett az Emőd Brass Fúvószenekara közel 45 perces műsorukkal.

Köszönjük Parajd testvértelepülésünknek ezt a fantasztikus hétvégét, köszönjük a vendéglátást, a sok-sok szeretetet, amit kaptunk tőlük.

Dudásné Papp Judit

Képgalériánk a 11-12. oldalon található.










AD EMÖD










EMŐD


VIB-A


30


EMŐD


13
CIUC
CIUC


EMŐD


KISTO


M DOSA



