

Központi Konyha - Emőd - Kossuth u. 54. sz.																																			
ÓVODA(4-6)-O							2024.04.29 - 2024.05.03																												
Étlap																																			
Repeta Win Szoftver							18.hét 																												
HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK							
T	Kakaó(2) Kalács(1-2-3)							Tea Sajtkrém(2) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8) Uborka friss														Tea Sonka-szendvics(2-8-10) Delma Zsemle(1-2) Paprika							Vaniliás tej(2) Delma Uzsonnakenyér(1-8)						
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)						
	g							g							g							g							g						
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 11 4 43 0,2 2 10							Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 9 7 39 0,8 4 11														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 7 6 28 0,4 0 11							Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 667 9 9 35 0,2 2 112							
E	Zöldségleves(1-2-3-4-10) Sült virsli(2-8-10) Lencsefőzelék(1-2-10) Kenyér-teljes kiörlésű(1-8)							Tárkonyos raguleves(4-2-1-3-10) Káposztás kocka(1-3)							Munka ünnepe							Babgulyás(8-1-2-3-4-10) Rakott diós-lekv. metélt(1-3-5-8)							Tojásleves(1-2-3-4-10) Illatos omlós csirkemell Párolt rizs						
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER (4)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)							Allergének							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁ MMAG(5)ZELLER(4)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)						
	g							g							g							g							g						
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 609 33 15 81 5,7 6 2							Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 457 22 12 62 1,7 4 0							Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0							Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 639 31 15 88 1,9 4 6							Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 444 21 13 61 2,3 3 0							
U	Mini dzsem Kifli(1-2)							Szárnyas májkrém(8-2) Zsemle(1-2) Retek														Kockasajt(2) Kifli(1-2)							Mesefit keksz(1-7-8)						
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)						
	g							g							g							g							g						
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 216 5 0 47 0,5 0 0							Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 5 10 17 0,5 6 0														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 11 9 31 0,8 4 0							Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 64 1 2 9 0,0 0 0							

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:.....

Utábel Szilardhelel Tel: 46-570-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

.....