

Központi Konyha - Emőd - Kossuth u. 54. sz.									
BÖLCŐDE(1-3)-B		2024.04.22 - 2024.04.26		Étlap		Repeta Win Szoftver		17.hét	
HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK	
R		Tea Tojáskrém(3-2-10) Kenyer t.k.(1-8)		Tea Főtt virsli(2-8-10) Kenyer t.k.(1-8)		Tea Sajtkrém(2) Kenyer t.k.(1-8)		Tej forralt(2) Delma Uzsonnakenyer(1-8)	
		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	230 8 7 33 0,8 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	268 16 8 33 2,0 4 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	224 8 6 33 0,8 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	268 9 11 31 0,2 2 0
T		Gyümölcs joghurt		100 % -os ivólé		Gyümölcspép		Alma	
		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>		<u>Allergének</u>	
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	148 7 4 21 0,0 26 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	499 3 0 114 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	314 1 0 18 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	47 1 0 11 0,0 0 0
E		Tavaszi leves(4-1-2-3-10) Tejfölös sertéshús(2) Tészta köret(1-3)		Párolt csirkemell Burgonyapüré(2)		Párolt sertéshús Tökfőzelék(2-1)		Sertéspörkölt Sárgarépa-főzelék(2-1)	
		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)		<u>Allergének</u> TEJ (2)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	397 20 9 56 1,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	201 13 5 22 1,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	162 11 8 12 0,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	187 13 9 12 0,4 3 0
U		Sertésmájkrém(8-2) Kenyer t.k.(1-8) Paprika		Vajkrém(2) Kenyer t.k.(1-8) Retek		Delma Kalács(1-2-3)		Diákcsemege(8-10) Delma Kenyer t.k.(1-8) Uborka friss	
		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)		<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	207 8 7 28 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	189 6 5 28 0,9 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	157 4 6 22 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	242 9 10 28 1,2 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

* T.Zs = Telített zsírsav

Orvos:..... Intézményvezető:..... Dietetikus:..... Élelmezésvezető:.....

Udvarhelyi Szilárdi

Tel: 46-540-261

* jelölt étel édesítőt tartalmaz