2024. január
XXVII. évfolyam 1. szám

KISVÁROSI HÍREK EGYHELYEN

EMŐDI KRÓNIKA

EMŐD VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

Szeretettel köszöntjük a február hónapban születésnapjukat ünneplő kedves olvasóinkat!

KIEGÉSZÍTÉS

Az előző lapszámban megjelent, világító ablakok az emődi utcákban cikkhez kiegészítésként közöljük:

ADVENTI VILÁGÍTÓ ABLAKOK résztvevők
Ötletgazda: Borbély Réka

1. Lapostyánné Dányi Katalin
2. Kovács Bea
3. Faragóné - Kázsmér Nikolett
4. Vascsák - Turkovics Tünde
5. Csorvás Ilona
6. Barna Beáta
7. Szászné Szőlősi Anikó
8. Szomogya Anikó
9. Központi Konyha
10. Szűcs - Tilk Rita
11. Lőrinczné Erdősi Mariann
12. Haluk Mária
13. Bányi Barbara
14. Kiss - Bárány Krisztina
15. Kissné Balla Tünde
16. Halász - Kovács Krisztina
17. Borbély Réka
18. Szucskó - Gazda Renáta
19. Márton Zsuzsa
20. Vróbel Szilárdné
21. Ádám Adrienn
22. Tasnádiné Szabó Mónika
23. Orosz - Szabó Viktória
24. Boszák - Tuza Krisztina

SZAKÁLLAS ZSOLT: BOLYHAIDTÓL ELFUT A TÉL

Összeszorul ám a vízcseppek szíve is…
Gyere, bújj ide mellém; halljam a lélegzeted is.
Ne sírj, mert akkor én is sírni fogok.
Ha elalszol bozontos mellemen,
beszélni nem fogok.

Akárha lomha szőnyeg lennél, olyan vagy most:
lassan mindenhová szétterülsz, hiába lep dér.
Bolyhaidtól elfut a tél, s születik új lehelet,
mi jégvirágra nem lehelhet.

Ha most virág lennél,
minden irányból körbejárnálak és meglocsolnálak.
Bimbózásod láttán kibékülnék tán a világgal,
de oly édesen alszol, mint a tej;
s én nem ébresztlek fel, csak Holdvilággal.

Megpaskolom véle arcod, hogy ne félj;
te tudod, te ismered a csillagokat…
A csillagok is érted loholnak,
ezért nem fáradnak soha el;
én is azon fáradok, hogy
bozontos mellemen aludj el.

PINCEŐRSÉG

2024. FEBRUÁR

1.	Csütörtök	Kiss Ernő
2.	Péntek	Smarkó Béla
3.	Szombat	Nagy Béla (Kövesd)
4.	Vasárnap	Szabó József
5.	Hétfő	Gulyás János
6.	Kedd	Kasza István
7.	Szerda	Balázs József
8.	Csütörtök	Ágoston Zoltán
9.	Péntek	Barna Zsolt
10.	Szombat	Mihalenkó Béla
11.	Vasárnap	Bányi László
12.	Hétfő	Harangozó László
13.	Kedd	Juhász László
14.	Szerda	Csécsi Péter
15.	Csütörtök	Simon Gábor
16.	Péntek	Dinnyés József
17.	Szombat	Labanc Károly
18.	Vasárnap	Sebő Barnus
19.	Hétfő	Kormos Gyula
20.	Kedd	K Tóth László
21.	Szerda	Fodor Tamás
22.	Csütörtök	Cserjési Géza
23.	Péntek	Juhász Tibor
24.	Szombat	Antal Csaba
25.	Vasárnap	Poráczki András
26.	Hétfő	Büdi Ferenc
27.	Kedd	Galuska Ferenc
28.	Szerda	ifj Rákai István
29.	Csütörtök	Lovász Bertalan

TISZTELT VÉRADÓK!

2024 február 21-én, (szerdán) 14 órától 18 óráig ismét véradásra várjuk a rendszeres és új véradókat az Emődi Művelődési Házba.

Véradáshoz szükséges dokumentumok:

- lakcímkártya
- személyi igazolvány vagy más hatósági fényképes igazolvány (jogosítvány, útlevél)
- TAJ-szám (első regisztrációkor eredeti TAJ kártya szükséges, később elég a TAJ számot tartalmazó irat, lelet)

Szeretettel várunk Minden kedves Véradót: Fekete Gizella, Komlósiné Kőmíves Adrienn, Fajt Renáta a Vöröskereszttől és a Vérellátó Csapata

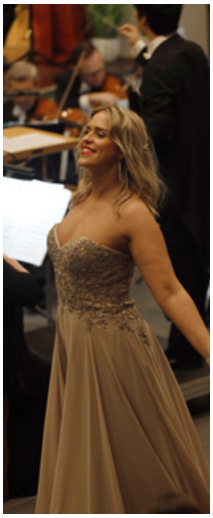
IMPRESSZUM

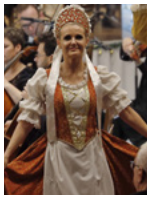
Felelős kiadó: Emőd Város Önkormányzata | Lapzárta: 2024. február 20. | Felelős szerkesztő: Tóth Csaba

Szerkesztő: Bieler Éva Bernadett | Elérhetőség: Tel.: 06-30/760-5812 | szerkeszto.emodikronika@gmail.com

TELTHÁZAS KONCERTTEL INDULT AZ ÚJÉV

Január 5-én, este 6 órakor lenyűgöző hangulatú koncertet adott a Miskolci Szimfonikus Zenekar a művelődési házban. Az est főszereplője Tuznik Natália szoprán énekes és Boncsér Gergely operaénekesek voltak, de a másfél órás műsort színesítette a KÖDMÖN Formációs Táncegyüttes ámulatba ejtő tánckoreográfiája. Az immár hagyományosan megrendezésre kerülő hangversenyen felcsendültek nyitányok, polkák, opera és operett részletek, keringők, amelyek annyira tetszettek a nagyérdeműnek, hogy perceken át tartó tapssal jutalmazták az est főszereplőit. Nagy öröm volt ilyen szépszámú közönséget látni már az év első hónapjában. Kérjük Önöket látogassanak el minél többet rendezvényeinkre az év folyamán. Várjuk Önöket szeretettel!





A MAGYAR KULTÚRA NAPJA NEMCSÁK KÁROLLYAL

Január 21-én, este 6 órától „Európa közepén” címmel zenés-verses műsort láthatott az érdeklődő közönség, a Magyar Kultúra Napja alkalmából, Nemcsák Károly és Szabó Gyula Győző előadásában. Az egyórás műsorral Emőd méltóképpen ünnepelte meg a HIMNUSZ születésének 201. évfordulóját, megerősítve ezzel a nemzeti öntudatot, szellemi kultúrát.

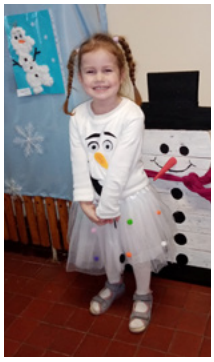
HÓEMBEREK VILÁGNAPJA AZ ÓVODÁBAN

Az óvodai nevelés a családra épül, ezért az óvodapedagógusok fontos feladatuknak tekintik a család és az óvoda együttműködésének elősegítését a gyermekek összehangolt nevelése érdekében. A kettő összhangja teremti meg a gyermekek számára a harmonikus fejlődés feltételeit. A szülőkkel való együttműködés egyik formája a közös programok, tevékenységek szervezése, illetve a szülők bevonása az óvoda életébe. Ezen együttműködésre adott alkalmat a januári jeles nap, a HÓEMBEREK VILÁGNAPJA, melynek kapcsán kreatív- alkotó kiállítást szerveztek az óvodában.

A szülővel közös alkotás elősegíti a gyermeki kreativitás fejlődését is, de ami ennél sokkal fontosabb, az a szülő- gyermek érzelmi kapcsolatára gyakorolt hatása. Az újrahasznosított anyagokból otthon elkészített hóember figurákat boldogan vitték a gyermekek az óvodába, melyek az „örök hó birodalmában” kiállításra kerültek.

A jeles napon mindenki hóember jelmezbe öltözve érkezett az óvodába és vidám tánccal, ügyességi- közösségformáló játékokkal emlékeztek meg a globális felmelegedés hatására lassan eltűnő hóemberekről. A nap zárásaként megtekintették a hóemberes kiállítást, megcsodálták egymás alkotásait és örömmel fedezék fel a saját kis hóemberüket a téli birodalomban.

„Álldogál egy vidám legény, jégcsap lóg az orra hegyén.
Hó a keze, hó a lába, deres minden porcikája…
Egy cseppet sem didereg, jól bírja a hideget.
Söprűnyél a sétapálca, hómezőket azzal járja.”



AZ EGÉSZSÉGÜNK VÉDELMÉBEN, A HIDEG IDŐKBEN!

Szervezetünk védelméért elsősorban az immunrendszerünk felelős, ami igyekszik a kórokozókat legyőzni. Az immunrendszer összetett működésű. Különböző, úgynevezett fehérjék tesznek különbséget a saját és kórokozók között, hogy megvédjék a szervezetet.

A szervezet, ha egy kórokozóval szemben harcol, a kísérő tünetek (láz, kimerültség, étvágytalanság) az immunválaszt jelentik.

Immunerősítés valójában nincs. Működhet optimálisan immunrendszerünk, és beszélhetünk alulműködésről, amikor immunhiányos állapot áll fenn.

Számos tanácsot hallunk minden felől. Egyes ajánlás szerint extra dózis vitamin és ásványi anyagok bevitele növeli immunrendszerünk teljesítményét. Sokan ezeket a tablettákat kiegyensúlyozott táplálkozás és helyes életmód helyett választják.

Fontos, hogy tudjuk, a friss zöldségekben, gyümölcsökben gazdag étrendet nem helyettesíthetjük ilyen tablettákkal. Érdemes tudni, hogy az őszi/téli időszakban azonban a D vitamin pótlása ajánlott. (2000NE-ennél eltérő dózist az orvos javasolhat). Egyéb táplálékkiegészítők szedése csak kúraszerűen ajánlott. Ugyanez igaz a gyerekekre is.

Szintén számos immunerősítő élelmiszerről hallhatunk, azonban jó, ha tudjuk, hogy egyes tüneteket enyhítenek összetevőik révén, de tudományosan nem igazolt, hogy az immunrendszerre hatna. Az antioxidánsok fogyasztása tény, hogy jótékony hatású a szervezetre.

Egyes gyógynövényekről kimutatható laboratóriumi körülmények között, hogy hatással vannak különböző immunsejtekre. A szervezetünk védettségében azonban nem bizonyított hatásfokuk.

Ezért kérjük ki orvosunk véleményét mielőtt ilyen kúrába kezdenénk (pl: echinacea, spirulina…), ugyanis autoimmun betegség esetén a tüneteket fokozhatja.

Immunműködés támogatására bizonyított módszer a védőoltás, amely a szerzett immunitáson keresztül fejti ki hatását, több specifikus kórokozó elleni védekezésre, azok leküzdésére tanítják a szervezetet.

Másik, fertőző betegségek elleni hatásos módszer, a higiénés szabályok betartása, mellyel a kórokozóval való találkozást akadályozzuk meg.

Továbbá az egészséges életmód is javíthatja immunrendszerünk működését. (rendszeres testmozgás, megfelelő mennyiségű alvás)

Az immunrendszer egyensúlyban tartásának a szabályai:

- vitamindús, tápanyagokban/nyomelemekben gazdag táplálkozás
- rendszeres mozgás, aktív életmód
- normál testsúly megtartására törekvés
- dohányzás, drog, alkohol fogyasztás kerülése
- megfelelő mennyiségű és minőségű alvás
- stressz csökkentése, avagy megfelelő kezelése

Néhány étel, amit immunerősítőnek mond a szájhagyomány, de tény, hogy van jótékony hatásuk:

Fokhagyma: az allicin nevű anyaga baktérium, vírus és gombaölő, fertőzések és gyulladások leküzdésében segítséget adhat. Értágító hatása is van, szív és érrendszeri betegségek megelőzésére is használják. Csökkenti a vérnyomást. A, B, C, E, vitamint tartalmaz. Némi mangánt és szelént is. Antioxidáns hatású, megköti a szabadgyököket.

Bodza: szárazköhögés csillapító hatása van teájának. Megfázásos tüneteket enyhíti.

Homoktövis: magas C, E vitamin tartalmú és magas flavonoid tartalma stresszel szemben segítő hatású. Az anyagcsere élénkítésével a normál testsúlyt segít egyensúlyban tartani.

Propolisz: baktérium és vírusok általi gyulladást csökkentő hatású, B, C, E vitamint és ásványi anyagokat tartalmaz. Élelem felszívódását segítő aminosavakat és enzimeket is tartalmaz.

Echinacea: (bíbor kasvirág) flavonoidokat, inulint, ásványi anyagokat tartalmaz, felső légúti betegségekkel szembeni küzdelemben segít. Továbbá húgyuti és bakteriális fertőzésekkel szemben segít és fájdalomcsökkentő hatású magas antioxidáns tartalma miatt.

Gyömbér: gyulladáscsökkentő és lázcsillapító hatású, méregtelenítő, tisztítja a légutakat, A, C, E vitaminban gazdag, továbbá foszfort, magnéziumot, vasat és káliumot tartalmaz.

Érdemes kerülni az előre elkészített tartósítószereket tartalmazó, állagfokozókkal teli félkész élelmiszereket és bő folyadékot fogyasztani. Utóbbi inkább víz legyen a cukros és koffeintartalmú italok helyett.

Időt kell szakítani a friss levegőn létre és a pozitív életszemléletre.

Mindenkinek jó egészséget kívánok!

Komlósiné Kőmíves Adrienn

INFRASZAUNÁVAL AZ EGÉSZSÉGÉRT

A téli hónapokkal menetrend szerint együtt járó felsőlégúti megbetegedések megelőzésére, számos népi praktika létezik, a gyógyteáktól, a cseppeken át, egészen a vitaminok szedéséig. A szakemberek azonban arra buzdítják a pácienseket, hogy koncentráljanak az egészséges táplálkozásra, igyanak sok vizet, vagy alkohol-, cukor és adalékanyagmentes folyadékot, valamint mozogjanak, sportoljanak rendszeresen.

A szaunázás jótékony hatása régóta ismert. A hagyományosnak is nevezett finn szaunát fa, vagy elektromos tüzelésű kazán fűti fel. A 70-90 celsius fokos helyiségben a felhevített kövek locsolásával gőzt képeznek, amelyek segítik az izzadást, így többek közt a szervezet méregtelenítését is.

Az infraszaunában ezzel szemben nem a helyiség levegője melegszik. Az infravörös technológiának köszönhetően, a test mélyebb rétegeinek melegítése közben fejtik ki jótékony hatásukat. Mindez számos egészségügyi előnnyel jár – a méregtelenítéstől kezdve a fájdalomcsillapításon át a bőrregenerációs folyamatok támogatásáig. Ennek a pozitív élettani hatásnak köszönhetően az infraszaunák az utóbbi években egyre nagyobb népszerűségnek örvendenek.

Az infraszaunák nemcsak a fizikai egészséget támogatják, hanem számos lelki és mentális előnyt is kínálnak, amelyek hozzájárulnak az általános jó közérzethez és életminőséghez.

Az infraszauna jótékony hatásai:

- Méregtelenítés és izzadás
- Keringési rendszer stimulálása
- Fájdalomcsillapítás
- Bőrápolás és bőrregeneráció
- Fogyasztó hatás
- Stressz és feszültség csökkentése
- Pihentetőbb alvás
- Hangulatjavítás
- Izomlazítás sport előtt és után

Fontos tudni, hogy mikor és hogyan használjuk az infraszaunát a legnagyobb biztonság érdekében.

Kiknek nem ajánlott az infraszauna használata?

- Várandósoknak
- Súlyos szív- és keringési rendszert érintő betegség esetén
- Súlyos, fertőző bőrbetegségeknél
- lázas állapotban
- nagyobb műtétek után

Mire kell figyelni az infraszauna használata közben?

- Első alkalommal törekedni kell arra, hogy egy alacsonyabb intenzitással és rövid ideig tartózkodjunk a kabinban. Ez természetesen, ha kitapasztaljuk számunkra mi az optimális, tovább növelhető.
  A tapasztalatok azt mutatják, hogy 55-58 fokon 35-45 percet töltenek az emberek az infraszaunákban.
- Megfelelő hidratáltság nélkül nem ajánlott a szauna használata.
- Az infraszaunába száraz testtel üljünk be.
- Figyeljünk testünk jelzéseire. Szédülés vagy rosszullét esetén azonnal fejezzük be a szauna használatát.
- Ügyeljünk a különböző ásványi anyagok és víz pótlására szaunázás befejeztével.
- Mindig terítsünk magunk alá egy törülközőt, ami az izzadtság felfogására szolgál.
- Ha Klausztrofóbiában szenvedünk nyugodtan nyissuk ki a kabin ajtaját, mert így is élvezhetjük az infravörös sugárzás pozitív hatásait. Nem a levegő hőmérséklete a fontos, hanem, hogy testünket érjék a gyógyító sugarak.
- Szaunázás közben intenzíven izzadunk rövid időn belül, ezáltal kerüljük a hirtelen felállást.
- Az infraszauna használata kerülendő nagy étkezés után legalább 1-2 órával.

Fontos emlékezni arra, hogy bár az infraszaunák számos előnnyel rendelkeznek, de nem helyettesítik az orvosi tanácsot vagy kezelést.

Ha farsang, akkor sminkelés

A farsangról legtöbbünknek a farsangi bálok, a jelmezek, sminkek jutnak eszébe, melyek elkészítése, olykor komoly kihívást jelent számunkra, mivel a hétköznapokon nem így szoktunk sminkelni. Vendégeimnek is mindig azt tanácsolom, hogy nem szabad félni, használni a színeket, hiszen ilyenkor van lehetőségünk igazán kifejezni a kreativitásunkat és a személyiségünket.

Választhatunk konkrét karaktereket vagy csak egy extrémebb szépítő sminket, ez már csak rajtunk múlik. Nagy általánosságban elmondható, hogy egy báli sminknél leginkább a szépítő sminket preferálják a hölgyek, amihez elsősorban javaslom, hogy használjunk egy jó sminkalapot, azaz primert az alapozónk alá, így egész éjszaka tartani fog a sminkünk. Másodsorban bátran kontúrozzunk, alkalmazzunk highlightert, pirosítót, arcunk árnyékolására, kiemelésére. Szemünk sminkelésekor is érdemes először egy szemhéjbázist vagy korrektort felhelyezni, amibe bele tudjuk tapogatni a kiválasztott szemhéjport, melynek így sokkal élénkebb színe lesz, ráadásul tartóssá is válik. Szemszín szerint a következő árnyalatokkal lesz még hangsúlyosabb szemünk, mivel a komplementer színek emelik ki még jobban. Kék szem: barack, bronz, barna. Zöld szem: mályva, padlizsán, púder rózsaszín. Barna szem: lila, csokoládé, narancs.

A felvitt színeket mindig jól dolgozzuk össze egy tiszta ecsettel, a csillámot azonban elegendő az ujjunkkal felvinni középre, majd jöhet a kihagyhatatlan szemhéjtus. Szempillaspirálból érdemes vízállót használni, az extra hatásért pedig használhatunk soros műszempillát is. A szánkra tartós rúzst helyezzünk fel, ugyanis ez valóban addig ott marad,míg le nem mossuk. Fontos megemlíteni, hogy zárásként egy fixáló sprayvel is csodát tehetünk tartósság szempontjából.

Remélem, mindenki szabadjára engedi a képzeletét és újra előkeresi a smink neszeszerét, azonban ha valaki bizonytalan keressen bátran.

Kalas Zsanett Sminktetováló & Kozmetikus

KÉSZÍTSE EL ÖN IS A PÁNKÓT - RECEPT FARSANGRA

A székely pánkó

A hagyomány szerint Erdélyben a farsang elején és a végén, vagyis vízkeresztkor és húshagyó kedden szoktak fánkot sütni, mi több a pánkó a farsangi bál, a vigasság elmaradhatatlan szereplője volt, a székelyföldi szerelmesek fánkja. A népi hiedelmek szerint ugyanis a fánk a párkeresés egyik szimbóluma: a lányok egy-egy fánk ajándékba adásával jelezték a fiúknak szimpátiájukat. A fánk közepénél a körben húzódó világos szalag a jegygyűrűt jelképezte a leendő pár számára.

Az elkészítés menete:

Három deka élesztőt, 3-4 kanál langyos tejjel egy kanál liszttel összekeverünk. A vajat, a porcukrot, sót, 6 tojás sárgáját és egy negyedliternyi tejet összekeverünk. Hozzáadjuk a felfuttatott élesztőt és a lisztet beleszitáljuk, majd jól eldolgozzuk.

Mikor langyos helyen ismét megkelt, kinyújtjuk elég vékonyra, nagyobb fánkot kiszúrunk belőle, aztán kettőt egymásra téve, kisebb szúróval ismét kiszúrjuk és ismét kelni hagyjuk.

Forró zsírban kisütjük, azt a részt tegyük az olajba, amely kelés alatt felül volt. Kevés fánkot kell egyszerre az olajba tenni, hogy egymáshoz ne érjenek.

Pánkó – hozzávalók kb. 20 darabhoz:

- **3 dkg élesztő**
- **3 dl tej**
- **fél kg liszt**
- **6 db tojás sárgája**
- **5 dkg vaj**
- **5 dkg porcukor**
- **1 csipet só**
- **olaj a sütéshez**

FEBRUÁR 14., A SZERELMESEK NAPJA, NA DE MI IS AZ A VALENTIN-NAP?

A Valentin-nap vagy Bálint-nap szinte már az egész világon a szerelmesek napja. Na, de honnan ered ez a különleges nap? Milyen szokások vannak a különböző országokban február 14-ével kapcsolatban, és mitől lesz igazán különleges a Valentin-nap?

Egy legenda szerint a harmadik század végén élt Rómában egy Valentin nevű keresztény pap. Ekkoriban a császár, II. Claudius elrendelte, hogy a fiatal férfiak nem köthetnek házasságot – az uralkodó szerint így jobb katonák váltak az ifjakból. Csakhogy Valentin nem tartotta tiszteletben a császár akaratát, és keresztény módra megeskette a szerelmes ifjakat. A császár ezért börtönbe vetette, és halálra ítélte a keresztény papot. Valentin jámborsága az egyik börtönőr szívét is meglágyította, akinek Valentin összebarátkozott a lányával.

A legenda úgy szól, hogy a leány vak volt, a pap azonban hitének erejével csodát tett és meggyógyította, visszaadta a látását. Valentin életét azonban ez sem mentette meg, a kivégzése napján egy búcsúüzenetet küldött a lánynak, amit úgy írt alá: "A te Valentinod". A hagyomány szerint innen ered a Valentin-napi üzenetküldés szokása.

Végül 496-ban I. Geláz pápa elrendelte, hogy a szentként tisztelt Bálintra a pogány Luperkália ünnepnapjával majdnem pontosan egy időben, február 14-én emlékezzenek – egyúttal az előbbi ünnepet betiltotta. Azóta ez az ünnep fokozatosan a szerelmes üzenetek napjává vált, és Szent Valentin lett a szerelmesek védőszentje.

Angliában az első Valentin-napi levelet 1477-ben küldték, ma a The British Library őrzi. Az 1700-as években divatba jöttek a Valentin-verseskötetek, az 1800-as években pedig az üdvözlőkártyák.

A 16. században terjedt el a virágcsokrok ajándékozása is. Egy költő, Samuel Pepys 1667-ben egy gyönyörű verssel lepte meg feleségét ezen a napon. Elizabeth pedig egy csokor virággal viszonozta férje ajándékát. Ez a szokás aztán elterjedt a brit előkelőségek, majd az egyszerű emberek között is.

A Valentin-nap ugyan viszonylag új szokásnak számít nálunk, Bálint napjához azonban többféle hiedelem is kapcsolódik. Néhány példa:

- Ha egy hajadon ezen a napon verebet lát, szegény emberhez fog hozzámenni – de boldog lesz. Ha azonban egy tengelice repül át felette, akkor gazdag férfi felesége lesz.
- Ha egy fiatalasszony Bálint napján félbe vág egy almát, amennyi magot talál benne, annyi gyermeke fog születni.
- Bálint-napon babérlevelet kell a párna alá tenni, így a fiatal leány megálmodja a jövendőbelije nevét.
- Bálint nap reggelén a szerelmes csók szerencsét hoz.
- A népi hagyomány szerint, ha Bálint-napon hideg, száraz idő van, akkor jó lesz a termés.

Valentin-nap közeledtével Boldizsár Lászlóné, Klárikát és Boldizsár Lászlót kérdeztük, hogy számukra mit jelent a szerelem?

„1964-ben ismerkedtünk meg, 1966-ban házasodtunk össze.
A mi kapcsolatunk szerelem volt első látásra, majd folytatódott az elkövetkező években.
Szerelmünknek lett gyümölcse is, három szép gyermekünk született.
A szerelmet, szeretetet úgy lehet megtartani, ha megvan az egymás iránti bizalom, tolerancia.
Fontos, hogy mindig mindent meg tudjunk egymással beszélni, hogy szeretetben élhessünk.
Nálunk mindez azt hiszem adott, mert májusban leszünk 58 éves házasok és még tart."

FARSANGI ÁLARCKÉSZÍTÉS

EMŐDI MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR

FEBRUÁR 10.
10:00–15:00

BELÉPŐ:

gyermekeknek: 300 FT
testvéreknek fejenként: 200 FT
felnőtteknek : 400 FT

A gyermek és testvérbelépő 1 db ajándék fánkjegyet tartalmaz.

ÁHITAT

„Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.”
2 Korintus 12,9c.

„Elég neked”

Az emberi lélek mélyéről sokszor felszakad a mindenséget megrázkódtató felismerés: elegem van mindenből! Ez sokszor arra utal, hogy egyedül vagyok a terheimmel, lelkemmel és nincs akivel osztozzak a terhek viselésében. Isten azonban mindenre „elég”, az emberi erőtlenség pedig arra való, hogy Isten munkája még láthatóbbá váljék az életemben. A ma emberével is ezt akarja: „meg kell erősödnöd”, nem akarom, hogy feladd!

Paganini, a világhírű hegedűművész egyszer épp közönség előtt játszott, amikor zseniális játéka közben hangszerén elpattant egy húr. Folytatta a játékot, mit sem törődve, amikor váratlanul egy újabb húr pattant el, két húron is folytatta a muzsikát, amikor legnagyobb meglepetésére a harmadik húr is elpattant. A mesterhegedűs egyetlen húron játszott rendületlenül, fel nem adva a harcot, olyan virtuózitással fejezte a mű előadását, hogy a nézőközönség őrjöngő tapsban tört ki. Paganini csupán egy ember volt, a mesterhegedűs Isten.

Lehet, hogy a te életed húrjai is szakadoznak, túl nehéz a 2024. év kezdeti időszaka, rejtett gondok árnyékolják a mindennapjaid, lehet, hogy tompán szól az életed és mindenben (mindenkiben) csalódtál.

Engedd, hogy kegyelme (jósága) elég legyen neked minden napra, adj teret az életedben Neki és meglátod hamarosan a legcsodálatosabb zenemű lesz az életed, ahol már nem csalódva fogsz állni, hanem ragyogó arcú, átértékelt életű emberként, akire felnéznek az emberek, mert neked sikerült megbirkózni a legnehezebbel!
Elég neked az én kegyelmem!

Ámen.

Gergelyfi György, református lelkipásztor

NEVEDEN SZÓLÍTOTTALAK – AZ ENYÉM VAGY! (IZ 43, 1)

Még tart a farsang vidám ideje, az egyház azonban már a legnagyobb örömre, a feltámadás napjára tekint előre. Azon a húsvéti hajnalon Damaszkuszi Szent János atyának a VIII. században leírt ujjongó imádságát énekeljük majd: „A halál legyőzetését ünnepeljük…más, örök életnek kezdetét,” „Tegnap veled temetkeztem el, Krisztus, veled ébredek ma, a feltámadóval.”

Amíg erre az ünnepre készülünk, elhunytjainkról sem feledkezünk meg. Az ünnepkörben többször, az ún. halottak szombatján név szerint emlékezünk meg róluk, és imádkozunk értük. A név szerinti megemlékezésnek fontos jelentése van: Istennek mindenki fontos, hiszen mind a gyermekei vagyunk.

Ebben az évben február 3-án, március 2-án és pünkösd szombatján, május 18-án imádkozzuk értük a hramotát (a szó ABC-t jelent, utalva a sorba szedett nevekre). Nemcsak a sajátjainkért imádkozunk ilyenkor, hanem a többiek elhunyt hozzátartozóiért is, támogatva ezzel egymást – úgy, ahogy az Úr tanította nekünk.

Juhász Géza szervezőlelkész

HIRDESSEN NÁLUNK – HATÉKONYAN, OLCSÓN!

Az Emődi Krónika önkormányzati havilapba hirdetni lehet magánszemélyeknek és vállalkozásoknak az alábbi tarifatáblázattal:

1/1 oldalas hirdetés (185x264) **20000 Ft + ÁFA**
1/2 oldalas hirdetés (fekvő 185x130) **10000 Ft + ÁFA**
1/4 oldalas hirdetés (álló 90x130) **5000 Ft + ÁFA**
1/8 oldalas hirdetés (fekvő 90x63) **2500 Ft + ÁFA**
csíkhirdetés (1/8 oldalnál kisebb) 1500 Ft + ÁFA

KEGYELETI ÖRÖKFÉNY TEMETKEZÉSI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

Kirendeltség vezető: Pusztai Csaba
Teljes körű ügyintézés.
Református és katolikus temető üzemeltetői.

Éjjel-nappali ügyelet: 06-70/3967-200

Irodáink:
3432 Emőd, Kossuth u. 50.
3599 Sajószöged, Ady E. u. 61.
3433 Nyékládháza, Szemere B. 75.
3530 Miskolc, Görgey A. u. 34.

MEGHÍVÓ

AZ EMŐDI II. RÁKÓCZI FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA
SZÜLŐI SZERVEZETE SZERETETTEL MEGHÍVJA ÖNT
2024. FEBRUÁR 10-ÉN
19:00 ÓRAI KEZDETTEL A JÓTÉKONYSÁGI,
BATYUS FARSANGI BÁLJÁRA

A ZENÉT SZOLGÁLTATJA: DJ ATTI
ÉRTÉKES TOMBOLANYEREMÉNYEK

Támogató jegy ára: 1000 Ft
Belépésre jogosító támogató jegy ára: 3500Ft
14 éven alul: 1500 Ft

PROGRAM:

- a végzős évfolyam keringője
- az iskolások farsangi előadása
- Tergalecz Dóra és Szivós Gergő, a Ködmön TSE táncosai
- jelmezesek felvonulása
- zene, tánc, tombola

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!
Kérjük, támogassák felajánlásaikkal az emődi iskolát!

Köszönettel, a szervezők